



Federația Română de Gimnastică Ritmică

Vasile Conta, 16
București 2
tel/fax:
+ 4 021 317 00 70
office@romrhythmic.ro
www.frgr.ro



CAMPIONATUL NAȚIONAL DE JUNIOARE ȘI SENIOARE DOBROEȘTI – 28-30.09.2018



PROGRAM DEFINITIV

Joi, 27 septembrie

- 11:00 – 18:20 - Antrenamente de acomodare
- 18:00 – 19:00 - Ședința tehnică cu arbitrii și membrii delegațiilor (Sala Unirea Dobroești)
- 18:00 – 20:00 - Validarea actelor (Sala Unirea Dobroești)

Vineri, 28 septembrie

- 10:00 – Ședința tehnică cu arbitre
- 11:00 – 12:45 – Categoria Junioare Grupa A (1-13) – Cerc și Mingie
- 12:45 – 13:15 – Pauză
- 13:15 – 14:50 – Categoria Junioare Grupa B (14-25) - Cerc și Mingie
- 14:50 – 15:50 - Pauză de masă
- 15:50 – 17:00 – Categoria Senioare - Cerc și Mingie

Sâmbătă, 29 septembrie

- 10:00 – Ședința tehnică cu arbitre
- 11:00 – 12:40 - Categoria Junioare Grupa B (14-25) - Măciuci și Panglică
- 12:40 – 13:00 – Pauză
- 13:00 – 14:45 - Categoria Junioare Grupa A (1-13) - Măciuci și Panglică
- 14:45 – 15:45 - Pauză de masă
- 15:45 – 16:55 - Categoria Senioare – Măciuci și Panglică
- 16:55 – 17:15 - Pauză
- 17:15 - Festivitate de premiere Categoriile Junioare și Senioare - Individual Compus și Echipe

Duminică, 30 septembrie

- 8:30 - Ședința tehnică cu arbitre
- 10:00 - 11:10 - Categoria Junioare - Finală Cerc și Mingie
- 11:10 - 11:20 - Pauză
- 11:20 - 12:30 - Categoria Junioare - Finală Măciuci și Panglică
- 12:30 - 13:15 – Pauză de masă
- 13:15 - 14:25 - Categoria Senioare - Finală Cerc și Mingie
- 14:25 - 14:35 - Pauză
- 14:35 - 15:45 - Categoria Senioare - Finală Măciuci și Panglică
- 15:45 - 16:15 - Pauză
- 16:15 - Festivitate de premiere Categoriile Junioare și Senioare - Finale pe obiecte