



Federația Română de Gimnastică Ritmică

Vasile Conta, 16
București 2
tel/fax:
+ 4 021 317 00 70
office@frgr.ro
www.frgr.ro

CAMPIONATUL NATIONAL DE JUNIOARE SI SENIOARE

ARAD

6-9 OCTOMBRIE 2011

Sala Polivalentă

- 6 octombrie 2011** Antrenamente de acomodare: 9.00-20.30
Ședința tehnică: 19.00
- 7 octombrie 2011** Reuniune arbitre - Tragere la sorți: 8.45
9.00 – 11.30 Categoria a II-a (cerc și minge)
11.30 – 11.45 Pauză
11.45 – 13.15 Categoria a III-a (cerc și minge)-primul pasaj
13.15 – 13.30 Pauză
13.30 – 15.00 Categoria a III-a (cerc și minge)-primul pasaj
15.00 – 15.30 Pauză
15.30 – 17.00 Categoria a III-a (cerc și minge)-al doilea pasaj
17.00 – 17.15 Pauză
17.15 – 18.45 Categoria a III-a (cerc și minge)-al doilea pasaj
18.45 – 19.00 Pauză
19.00 – 21.00 Categoria Senioare (cerc și minge)
- 8 octombrie 2011** Reuniune arbitre - Tragere la sorți: 8.45
9.00 – 11.30 Categoria a II-a (măciuci și panglică)
11.30 – 11.45 Pauză
11.45 – 13.15 Categoria a III-a (măciuci și panglică)-primul pasaj
13.15 – 13.30 Pauză
13.30 – 15.00 Categoria a III-a (măciuci și panglică)-primul pasaj
15.00 – 15.30 Pauză
15.30 – 17.00 Categoria a III-a (măciuci și panglică)-al doilea pasaj
17.00 – 17.15 Pauză
17.15 – 18.45 Categoria a III-a (măciuci și panglică)-al doilea pasaj
18.45 – 19.00 Pauză
19.00 – 21.00 Categoria Senioare (măciuci și panglică)
- 9 octombrie 2011** Reuniune arbitre - Tragere la sorți: 9.00
9.30 – 11.00 Finale pe obiecte Categoria a II-a
11.00 – 11.15 Pauză
11.15 – 12.45 Finale pe obiecte Categoria a III-a
12.45 – 13.00 Pauză
13.00 – 14.30 Finale pe obiecte Categoria Senioare

FESTIVITATE DE PREMIERE ȘI ÎNCHIDERE