Federaţia Română de Gimnastică Ritmică

Vasile Conta,16
Bucureşti 2
tel/fax:
+ 4 021 317 00 70
office@romrythmic.ro
www.frgr.ro

CAMPIONATUL NATIONAL DE JUNIOARE SI SENIOARE
BISTRITA - 14-17 OCTOMBRIE 2010
Sala Polivalentă

14 octombrie 2010

$12^{00} – 18^{00}$	Antrenamente de acomodare
18^{30}	Şedinţa tehnică

15 octombrie 2010

$9^{00} – 14^{30}$	Antrenamente de acomodare
14^{30}	Reuniune arbitre – Tragere la sorţi
$15^{00} – 17^{15}$	Categoria a II-a (coardă, cerc, minge şi măciuci) – primele două pasaje
$17^{15} – 17^{30}$	Pauză
$17^{30} – 19^{45}$	Categoria a II-a (coardă, cerc, minge şi măciuci) – ultimele două pasaje

Festivitate de premiere (Cat. a II-a Individual Compus şi Echipe)

16 octombrie 2010

9^{00}	Reuniune arbitre – Tragere la sorţi
$9^{30} – 11^{10}$	Categoria Senioare (coardă, cerc, minge şi panglică) – primele două pasaje
$11^{10} – 11^{20}$	Pauză
$11^{20} – 13^{00}$	Categoria Senioare (coardă, cerc, minge şi panglică) – ultimele două pasaje

Festivitate de premiere (Cat. Senioare Individual Compus şi Echipe)

$13^{00} – 14^{00}$	Pauză de prînz
$14^{00} – 15^{50}$	Categoria a III-a, Grupa B (coardă, cerc, minge şi măciuci)
$15^{50} – 16^{00}$	Pauză
$16^{00} – 18^{00}$	Categoria a III-a, Grupa A (coardă, cerc, minge şi măciuci) – primele două pasaje
$18^{00} – 18^{10}$	Pauză
$18^{10} – 20^{10}$	Categoria a III-a, Grupa A (coardă, cerc, minge şi măciuci) – ultimele două pasaje

Festivitate de premiere (Cat.a III-a Individual Compus şi Echipe)

17 octombrie 2010

9^{00}	Reuniune arbitre – Tragere la sorţi
$9^{30} – 11^{15}$	Pauză
$11^{15} – 12^{45}$	Finale pe obiecte Categoria a II-a
$12^{45} – 13^{00}$	Pauză
$13^{00} – 14^{30}$	Finale pe obiecte Categoria Senioare

FESTIVITATE DE PREMIERE ŞI ÎNCHIDERE