



Federația Română de Gimnastică Ritmică

Vasile Conta, 16
București 2
tel/fax:
+ 4 021 317 00 70
office@romythmic.ro
www.frgr.ro

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE JUNIOARE MICI CONSTANȚA – 20-24.06.2018

PROGRAM DEFINITIV

Modificat 14.06.2018

Miercuri, 20 iunie

- 10:00 – 20:10 - Antrenamente de acomodare
- 18:00 – 20:00 - Validarea actelor (Sala Sporturilor)
- 19:00 – 20:00 - Ședința tehnică cu arbitrii și membrii delegațiilor

Joi, 21 iunie

- 8:30 – Ședința tehnică cu arbitre
- 10:00 – 11:00 – Categoria a IV-a Grupa A (1-20) - Coardă
- 11:00 – 11:15 – Pauză
- 11:15 – 12:15 – Categoria a IV-a Grupa B (21-40) - Coardă
- 12:15 – 12:30 - Pauză
- 12:30 – 13:30 – Categoria a IV-a Grupa C (41-60) - Coardă
- 13:30 – 14:30 – Pauză de masă
- 14:30 – 16:00 – Categoria a III-a Grupa A (1-15) - Cerc și Mingie
- 16:00 – 16:15 – Pauză
- 16:15 – 17:45 – Categoria a III-a Grupa B (16-29) - Cerc și Mingie
- 17:45 – 18:00 – Pauză
- 18:00 – 19:30 – Categoria a III-a Grupa C (30-43) - Cerc și Mingie

Vineri, 22 iunie

- 9:30 – Ședința tehnică cu arbitre
- 11:00 – 12:00 - Categoria a IV-a Grupa C (41-60) - Cerc
- 12:00 – 12:15 - Pauză
- 12:15 – 13:15 - Categoria a IV-a Grupa B (21-40) - Cerc
- 13:15 – 13:30 - Pauză
- 13:30 – 14:30 - Categoria a IV-a Grupa A (1-20) - Cerc
- 14:30 – 15:30 - Pauză de masă
- 15:30 – 16:15 - Categoria a III-a Grupa C (30-43) - Măciuci
- 16:15 – 16:30 - Pauză
- 16:30 – 17:15 - Categoria a III-a Grupa B (16-29) - Măciuci
- 17:15 – 17:30 - Pauză
- 17:30 – 18:15 - Categoria a III-a Grupa A (1-15) – Măciuci



Federația Română de Gimnastică Ritmică

Vasile Conta, 16
București 2
tel/fax:
+ 4 021 317 00 70
office@romrhythmic.ro
www.frgr.ro

Sâmbătă, 23 iunie

- 9:30** – Ședința tehnică cu arbitre
11:00 – 12:00 - Categoria a IV-a Grupa B (21-40) - Panglică
12:00 – 12:15 - Pauză
12:15 – 13:15 - Categoria a IV-a Grupa A (1-20) - Panglică
13:15 – 13:30 - Pauză
13:30 – 14:30 - Categoria a IV-a Grupa C (41-60) - Panglică
14:30 – 15:30 - Pauză de masă
15:30 – 15:45 - Festivitate de premiere Categoria a IV-a - Individual Compus și Echipe
15:45 – 16:30 - Categoria a III-a Grupa B (16-29) - Panglică
16:30 – 16:45 - Pauză
16:45 – 17:30 - Categoria a III-a Grupa A (1-15) – Panglică
17:30 – 17:45 - Pauză
17:45 – 18:30 - Categoria a III-a Grupa C (30-43) - Panglică
18:30 - Festivitate de premiere Categoria a III-a - Individual Compus și Echipe

Duminică, 24 iunie

- 8:30** - Ședința tehnică cu arbitre
11:00 - 11:25 - Categoria a IV-a - Finală Coardă
11:25 - 11:30 - Pauză
11:30 - 11:55 - Categoria a IV-a - Finală Cerc
11:55 - 12:00 - Pauză
12:00 - 12:25 - Categoria a IV-a - Finală Panglică
12:25 - 12:45 - Pauză
12:45 - 13:10 – Categoria a III-a - Finală Cerc
13:10 - 13:15 - Pauză
13:15 - 13:40 - Categoria a III-a - Finală Minge
13:40 - 13:45 - Pauză
13:45 - 14:10 - Categoria a III-a - Finală Măciuci
14:10 - 14:15 - Pauză
14:15 - 14:40 - Categoria a III-a - Finală Panglică
14:40 - 15:15 - Pauză
15:15 - Festivitate de premiere Categoria a IV-a și a III-a - Finale pe obiecte