



## Federația Română de Gimnastică Ritmică

Vasile Conta,16  
București 2  
tel/fax:  
+ 4 021 317 00 70  
[office@frgr.ro](mailto:office@frgr.ro)  
[www.frgr.ro](http://www.frgr.ro)

### CAMPIONATUL ZONAL DE JUNIOARE SI SENIOARE ZONA DE VEST

**10-12 SEPTEMBRIE 2010  
BRASOV**

<b>10 septembrie 2010</b>	Antrenamente de acomodare:	11.00–17.00
	Excursie pentru toti participantii	17.00-19.30
	Sedinta tehnica, validarea actelor:	19.30–20.30

#### **11 septembrie 2010**

08.30 – 09.00	Reuniune arbitre - Tragere la sorți
09.00 – 12.00	Categoria a III-a, Grupa A (coardă, cerc, minge și măciuci)
12.00 – 12.30	Pauza
12.30 – 15.30	Categoria a III-a, Grupa B (coardă, cerc, minge și măciuci)
15.30 – 16.00	Pauza
16.00 – 17.15	Categoria a II-a (coardă, cerc, minge și măciuci) – primele două pasaje
17.15 – 17.30	Pauza
17.30 – 18.45	Categoria a II-a (coardă, cerc, minge și măciuci) – ultimele două pasaje
19.30	Banchet la restaurant cu toti participantii

#### **12 septembrie 2010**

09.00 – 09.30	Reuniune arbitre - Tragere la sorți
09.30 – 11.30	Concurs Senioare (coardă, cerc, minge și panglică)

**FESTIVITATE DE PREMIERE ȘI ÎNCHIDERE**