

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ



## REGULAMENTE

**2017**

# CUPRINS

## REGULAMENTUL TEHNIC 2017

<b>PARTEA I</b>	<b>Reguli generale</b>
Capitolul 1	Scop și validare
Capitolul 2	Competiții
Capitolul 3	Aspecte organizatorice referitoare la competițiile naționale
Capitolul 4	Arbitrajul
Capitolul 5	Alte genuri de acțiuni
<b>PARTEA a II-a</b>	<b>Sistemul competițional</b>
Capitolul 6	Calendarul competițional intern
Capitolul 7	Regulamentele competițiilor de nivel național.
<b>PARTEA III a</b>	<b>Programa de clasificare sportivă</b>
Capitolul 8	Dispoziții generale
Capitolul 9	Merite sportive
Capitolul 10	Programul tehnic al fiecărei categorii

## REGULAMENTUL DE LEGITIMĂRI ȘI TRANSFERĂRI

### ANEXA 1 COTIZAȚII ȘI TAXE 2017

### ANEXELE 2, 3, 4 FORMULARE DE INSCRIERE IN COMPETITII

## **NOTĂ EXPLICATIVĂ**

Regulamentul tehnic FRGR cuprinde dispozițiile referitoare la desfășurarea activităților de gimnastică ritmică pe teritoriul României

Reglementările sunt în conformitate cu Statutul FRGR, Regulamentul tehnic FIG, UEG și Codul de Punctaj FIG în vigoare.

[www.frgr.ro](http://www.frgr.ro).

[www.ueg.org](http://www.ueg.org)

[www.fig-gymnastics.com](http://www.fig-gymnastics.com)

# PARTEA I

## REGULI GENERALE

### CAPITOLUL 1

#### SCOP ȘI VALIDARE

##### 1.1 Scop

Scopul Regulamentului tehnic este:

- garantarea și aplicarea cerințelor tehnice impuse de FRGR;
- organizarea, îndrumarea și controlul activităților competiționale și a altor acțiuni;
- promovarea și asigurarea dezvoltării gimnasticii ritmice pe plan național;
- asigurarea reprezentării internaționale la un nivel cât mai înalt.

##### 1.2. Validare

Regulamentul tehnic al FRGR este aprobat de către Comitetul Executiv al FRGR, conf. art. 58 (f) și 72 (1) din Statutul FRGR, la propunerile Colegiilor de antrenori și de arbitri și comisiilor implicate.

Dacă, după publicarea lui, apar modificări sau adăugiri la unele capitole sau articole, acestea vor fi aprobate de Comitetul Executiv la prima ședință și transmise în teritoriu în cel mult 10 zile de la data aprobării.

### CAPITOLUL 2

#### COMPETIȚII

##### 2.1. Competiții interne

2.1.1. Competițiile interne de gimnastica ritmica sunt:

- **oficiale**, organizate la nivel național, reprezentate prin campionatele naționale de copii, junioare și senioare și Cupe ale FRGR;
- **neoficiale**, reprezentate prin concursurile de pregătire și verificare.

2.1.2. Participarea la competițiile naționale de gimnastică ritmică este permisă numai structurilor sportive afiliate la FRGR.

2.1.3. FRGR este principalul organizator al competițiilor oficiale, conf. art. 73 (1) din Statutul FRGR. Pentru organizarea competițiilor oficiale FRGR colaborează cu Direcțiile Județene pentru Sport și cu structurile sportive afiliate de pe raza teritorială unde se desfășoară concursul.

2.1.4. Fiecare competiție oficială se desfășoară după un regulament propriu aprobat de Comitetul Executiv al FRGR.

2.1.5. Membrii afiliați ai FRGR pot organiza concursuri neoficiale. Programul acestora cât și procedurile de organizare revin în totalitate organizatorilor.

2.1.6. Membrii afiliați ai FRGR care organizează competiții neoficiale au obligația de a informa FRGR despre programul concursului (dată, participanți, program tehnic etc.) și rezultatele finale ale acestuia.

##### 2.2. Competiții internaționale

2.2.1. FRGR are competența de a organiza Campionatele Internaționale ale României și concursuri ale echipelor reprezentative ale României cu echipe similare din alte țări. Pentru organizarea acestor acțiuni, FRGR poate colabora sau mandata în condițiile legii diferite structuri sportive.

2.2.2. Regulamentele acestor competiții vor fi supuse aprobării Comitetului Executiv al FRGR la propunerea colegiilor și comisiilor implicate.

2.2.3. FRGR este singurul for care are competența de a aproba înscrierea și participarea sportivelor din echipele reprezentative ale României sau din echipele de club la concursurile internaționale oficiale de gimnastica ritmica.

2.2.4. FRGR este singura în măsură să aprobe participarea arbitrilor din România la concursurile internaționale de gimnastica ritmica.

2.2.5. Pe teritoriul României, competițiile internaționale care nu sunt organizate de FRGR trebuie autorizate de către aceasta. Pentru a obține autorizația de organizare a unei competiții internaționale, membrii afiliați au obligația de a prezenta la FRGR protocolul concursului cu minimum 3 luni înainte de data desfășurării acesteia.

2.2.6. Structurile sportive afiliate care doresc să participe la competiții internaționale neoficiale organizate în afara țării trebuie să fie autorizate de către FRGR. Pentru a obține autorizația de participare la o astfel de competiție cu minimum 5 zile înaintea deplasării se va depune la FRGR o cerere însoțită de invitația la concurs și datele privind componența delegației participante.

2.2.7. FRGR are competența de a-și depune candidatura și de a organiza competiții oficiale de nivel Mondial, Continental sau Balcanic. Organizarea acestor competiții se va face conform regulamentelor tehnice și statutului organismelor internaționale responsabile: FIG, UEG, Uniunea Balcanică, etc.

### **2.3. Calendarul competițional intern**

2.3.1 Calendarul Competițional intern cuprinde totalitatea competițiilor oficiale organizate de FRGR pe teritoriul României precum și competițiile organizate de diferite structuri sportive afiliate care au dorit să-și înscrie concursul pe lista FRGR.

2.3.2. Membrii afiliați care doresc să organizeze competiții înscrise în Calendarul competițional FRGR trebuie să prezinte la FRGR până la data de 15 decembrie a anului precedent protocolul competiției, respectiv:

- Invitația oficială care se trimite cluburilor invitate
- Date referitoare la data, locul și condițiile de organizare ale concursului.
- Detalii referitoare la cluburile invitate
- Programul tehnic al competiției

## **CAPITOLUL 3 ASPECTE ORGANIZATORICE REFERITOARE LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE**

### **3.1 Condiții de participare**

3.1.1. La campionatele naționale se pot înscrie numai structurile sportive afiliate, care au plătit taxele conform prevederilor în vigoare. Înscrierea și participarea la competițiile naționale presupune în mod obligatoriu respectarea regulamentului fiecărei competiții și a programei de clasificare pentru anul competițional în curs.

3.1.2. Cu **60 de zile** înainte de începerea competiției cluburile vor transmite la FRGR înscrierea provizorie cuprinzând:

- numărul de sportive participante la fiecare categorie, completând fișa oficială de înscriere “Anexă Fișe de Înscriere Provizorie”;
- mențiunea de participare cu echipă sau și individual (sau și ansamblu).

3.1.4. Cu **30 zile** înainte de ziua de începere a competiției, cluburile vor transmite la FRGR:

- formularele cu înscrierea **nominală** la fiecare categorie „Anexa Fișe de Înscriere Nominală”;
- taxele de participare (conform anexelor la regulamentul tehnic și la regulamentul de legitimări și transferări) pot achitate fie odată cu înscrierea definitivă fie înainte de ședința tehnică a fiecărei competiții.

3.1.5. Structurile sportive care depășesc termenele mai sus menționate vor putea participa la competiție numai pe baza unei penalizări pecuniare conform anexelor la regulamentul tehnic și la regulamentul de legitimări și transferări referitoare la regimul de taxe și obligații financiare.

3.1.6. Structurile sportive care au confirmat definitiv participarea, dar nu se prezintă la competiție, la sesizarea Comisiei de Competiții, Evidență și Clasificare Sportivă vor fi analizate de către Comitetul Executiv care are calitatea de a aplica sancțiuni.

3.1.7. Pentru Campionatele Naționale (copii, juniori și seniori) și Cupa României tragerea la sorți și stabilirea ordinii de concurs se va efectua în cadrul ședinței de Comitet Executiv sau la ședința tehnică din ziua precedentă competiției, pe baza înscrierilor definitive transmise de fiecare Club Sportiv participant.

3.1.8. Pentru Campionatele Naționale (de copii, juniori și seniori) și Cupa României, fiecare club participant are obligativitatea de a înscrie un arbitru cu brevet național, în caz contrar acesta va fi sancționat conform anexelor la regulamentul tehnic și la regulamentul de legitimări și transferări referitoare la regimul de taxe și obligații financiare.

## **3.2. Sarcini ale organizatorilor**

3.2.1. Organizarea Competițiilor de nivel Național revine FRGR în colaborare cu Direcția Județeană (Municipală) pentru Sport și structurile sportive din localitatea unde se desfășoară competiția. În organizarea acestora, structurile sportive implicate pot coopta diferiți sponsori conform regulamentelor și legilor în vigoare.

3.2.2. Organizatorii au obligația de a asigura toate condițiile regulamentare necesare desfășurării unei competiții de nivel național respectiv:

- sală regulamentară pentru concurs:
  - înălțime: minim 12 m;
  - spațiu regulamentar pentru concurs: covor de 13/13 m + un spațiu de siguranță de 50 cm de jur împrejur;
  - spațiu pentru încălzire - delimitat de cel de concurs prin panouri și/sau cortină, sau sala de încălzire în imediata apropiere;
- vestiare pentru sportive;
- săli de ședințe pentru oficiali: V.I.P – uri, arbitri, organizatori, presă, etc.;
- spații pentru antrenamentele de acomodare la sala de concurs programate după un orar stabilit în ziua anterioară începerii competiției și transmis din timp participanților.

Detaliile necesare organizării unei competiții naționale oficiale sunt descrise în „Regulamentul Organizării Competițiilor Naționale”, aprobat în ședința de Comitet Executiv al FRGR.

3.2.3. Cu minimum 5 zile înainte de începerea competiției, organizatorii au obligația de a transmite Cluburilor participante programul competiției care va cuprinde date referitoare la:

- data și orarul antrenamentelor de acomodare;
- data și ora ședinței tehnice;
- datele și orele ședințelor cu arbitrii;
- programul pe ore a fiecărei zile de concurs.

3.2.4. Cu o zi înainte de începerea competiției are loc ședința tehnică la care trebuie să participe obligatoriu câte un reprezentant de la fiecare club participant. În cadrul ședinței tehnice se discută probleme organizatorice și tehnice referitoare la respectiva competiție.

3.2.5. În ședința tehnică se confirmă lista definitivă a sportivelor participante la fiecare categorie.

3.2.6. La fiecare campionat, cluburile au obligația să prezinte organizatorilor fișele de muzică pentru fiecare gimnastă, unde se va specifica următoarele pentru fiecare exercițiu pe care gimnasta îl va prezenta:

- **Obiectul/Numele Meldiei/ Numele Compozitorului/ Numele Interpretului/** Dacă este cu voce și cuvinte.

În funcție de hotărârea Comitetului Executiv și a Comisiei de Competiții, Evidență și Clasificare sportivă predarea fișelor oficiale va fi efectuată fie la data cerută prin protocolul competiției fie la ședința tehnică a respectivei competiții.

3.2.7. Fiecare club va întocmi un dosar care va cuprinde fișele de muzică pentru fiecare gimnastă din delegație. După predarea fișelor de concurs nu se admit modificări în conținutul acestora.

3.2.8. Neprezentarea fișelor de muzică atrage după sine eliminarea din competiție a gimnastei.

3.2.9. Documentele competițiilor, Fișele de Dificultate și Execuție, se vor păstra în federație un singur an calendaristic după încheierea competiției.

3.2.10. Conducerea tehnică a competiției revine în totalitate FRGR și membrilor mandatați de aceasta și este alcătuită din următoarele categorii de tehnicieni:

- **Juriul superior:** alcătuit din arbitru principal și unul sau doi membri desemnați de FRGR (care pot include juriul de control). Sarcinile juriului superior sunt următoarele:
  - supervizează competiția și ia toate măsurile tehnice și organizatorice necesare derulării în bune condiții a acesteia;
  - controlează în permanență arbitrajul și ia măsurile necesare pentru remedierea eventualelor greșeli de arbitraj;
  - verifică notele acordate de arbitri și emit avizuri în cazul unei activități nesatisfăcătoare sau partinitoare;
  - elimină și înlocuiește arbitri;
  - ia decizii finale în cazul reclamațiilor de nota.
- **Juriul de control** (și/sau Arbitrele de Referință) alcătuit din arbitre federale și/sau internaționale cu experiență în activitatea de evaluare în gimnastica ritmică și care au obținut calificative foarte bune la cursurile naționale sau internaționale de arbitre. Organizarea juriului de control se stabilește de FRGR.
- **Brigăzile de arbitre judecătore:** au în componență arbitrele desemnate de fiecare club participant sau arbitre neutre dacă Comitetul Executiv decide.  
**Brigada de arbitre este compusă din :**
  - **Arbitre D (Dificultate):** 4, divizate în două subgrupe (D1 și D2) și (D3 și D4)
  - **Arbitre E (Execuție):** 4 sau 6, divizate în două subgrupe (E1 și E2) și (E3, E4, E5, E6)
  - **Arbitre de control/Referință:** minim 2
- **Arbitri asistenți:** câte o arbitră pentru fiecare brigadă la fiecare obiect.
- **Arbitri de linie:** în număr de 2 plasați în cele 2 colțuri opuse ale covorului.
- Responsabil cu **cronometrajul** exercițiilor – 2 arbitre
- **Secretarii** de brigăzi.

### **3.2.11. Directoratul competiției**

3.2.11.1. Este asigurat de către organizatori. Aceștia trebuie să ia toate măsurile necesare unei bune derulări a activităților pe toată perioada competiției.

3.2.11.2. Secțiuni organizatorice:

- **Directoratul central al competiției** reprezentat prin:
  - **directorul de concurs:** răspunde de întreaga organizare a concursului;
  - **comisia de control a obiectelor:** verifică obiectele în cadrul antrenamentelor de acomodare și după caz la cerere în timpul concursului;
  - **persoanele responsabile cu derularea antrenamentelor de acomodare:** asigură buna desfășurare a antrenamentelor de acomodare și respectarea orarului stabilit de organizatori;
  - **persoanele responsabile cu asigurarea ordinii** și circulației sportive și antrenorilor în sală în timpul concursului: reamintesc antrenorilor și sportivelor ordinea de concurs, conduc sportivele la spațiul de concurs; controlează ca nimeni în afara oficialilor competiției și a sportivele să nu intre pe spațiul de concurs;

- **persoanele care adună și afișează notele arbitrilor:** asigură legătura cu secretariatul concursului și crainic;
- **crainicul concursului:** face toate anunțurile oficiale în timpul concursului;
- **Comisia de validare a actelor** (legitimații, acte de identitate, adeverințe medicale, dovadă de plată a taxelor către FRGR): aceasta va activa cu o oră înainte de ședința tehnică și va anunța în cadrul acesteia rezultatele constatate;
- **Comisia medicală** (ambulanță dotată): va fi prezentă permanent în sală atât pe durata antrenamentelor de acomodare cât și a fiecărui concurs pregătită pentru intervențiile de specialitate;
- **Secretariatul central al competiției:** responsabil cu calcularea, sistematizarea și distribuirea rezultatelor trebuie să aibă cunoștințe din Codul de Punctaj FIG 2017-2020.

### **3.3. Disciplina în timpul competițiilor**

3.3.1. Pe spațiul de concurs nu au acces decât persoanele oficiale (arbitrii / organizatorii) sportive concurente și antrenorii desemnați de fiecare club participant.

3.3.2. Antrenorilor nu le este permisă comunicarea cu sportivele aflate pe spațiul de concurs (din momentul intrării lor pe spațiul de concurs și până la revenirea în afara spațiului de concurs). Abaterea respectivă este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare.

3.3.3. Intrarea sportivelor pe spațiul de concurs (covorul de concurs) se face la invitația crainicului și/sau la ridicarea unui fanion (aprinderea unei lumini verzi) din partea secretariatului brigăzii de arbitre de la obiectul în cauză. Intrarea înainte de semnal sau întârzierea este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare.

3.3.4. Toate neregulile referitoare la muzică – CD-uri necorespunzătoare – datorate cluburilor participante se penalizează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare. Penalizarea se acordă sportivei pentru exercițiul în cauză.

3.3.5. Defecțiunile electronice care se datorează organizatorilor nu afectează evaluarea sportivelor. În funcție de situație, Juriul Superior poate decide reluarea exercițiului sau alte măsuri care sunt necesare și vin în ajutorul gimnastei.

### **3.4. Controlul gimnastelor și al obiectelor**

3.4.1. Înaintea fiecărei competiții are loc un control al gimnastelor, respectiv validarea actelor de participare în competiție. Verificarea actelor va urmări:

- valabilitatea actului de legitimare al fiecărei gimnaste și a actului de identitate (certificat de naștere sau copie legalizată, carte de identitate unde este cazul)
- respectarea cerințelor referitoare la vize (FRGR și medicale)
- verificarea categoriilor de clasificare sportivă.

3.4.2. Gimnastele care nu îndeplinesc cerințele stabilite pentru a participa în concurs la o anumită categorie de clasificare nu vor fi primite în competiție.

3.4.3. La antrenamentele de acomodare din prețuia concursului se va face verificarea obiectelor în conformitate cu normele regulamentare în vigoare.

3.4.4. După evoluția în concurs a fiecărei gimnaste și la sesizarea Juriului Superior se poate cere o altă verificare.

3.4.5. Gimnasta care evoluează în concurs cu un obiect neregulamentar va fi penalizată de către arbitrul principal cu penalizarea corespunzătoare Codului de Punctaj în vigoare.



### **3.5 Norme referitoare a obiecte**

3.5.1. Normele referitoare la dimensiunea și greutatea obiectelor sunt cele prevăzute de FIG.

3.5.2. Pe plan național sunt acceptate o serie de modificări adaptate vârstei gimnastelor în special pentru competițiile de copii (categoria a IV-a) și / sau junioare mici (categorie a III-a)

#### **3.5.3. Norme:**

##### **Coardă:**

material: sfoară de cânepă, plastic, mătase, etc;  
dimensiuni: în raport cu înălțimea gimnastei.

##### **Cerc<sup>1</sup>:**

material: plastic, fibră de sticlă, lemn, etc  
dimensiuni: **diametru = 80 – 90 cm.;**  
**greutate = 300 grame minimum**

##### **Minge**

material: plastic, cauciuc;  
dimensiuni: **diametru = 18 – 20 cm.;**  
**greutate = 400 grame minimum.**

##### **Măciuci**

material: plastic, fibră de sticlă etc;  
dimensiuni: **lungime = 40 – 50 cm.;**  
**greutate = 150 grame.**

##### **Panglică**

Material: *bagheta:* plastic, fibră de sticlă;  
*materialul textil:* panglică de mătase, material sintetic;  
Dimensiuni: **bagheta: 50 –60 cm.;**  
**atașul: 7 cm.;**  
*materialul textil:*  
**lungime:** 6 m. (senioare); 5 m (junioare - categoriile a II-a și a III-a), 4 m. (categoria a IV-a); (primul metru de la ataș se dublează)  
**lățime:** 4 –6 cm.  
**greutate** 35grame.

### **3.6 Norme referitoare la muzică**

3.6.1 Cluburile trebuie să prezinte pentru fiecare gimnastă, la fiecare obiect câte un CD cu înregistrarea muzicii exercițiului respectiv. CD-urile de concurs trebuie înmanate organizatorilor cu o zi înainte de începerea unei competiții oficiale (cel mai târziu, la sedința tehnică) sau transmise prin poșta electronică la cererea comitetului de organizare.

3.6.2. Pe fiecare CD se va înscrie

- numele și prenumele gimnastei
- clubul
- categoria de participare
- semnul obiectului
- numele melodiei
- numele compozitorului
- durata muzicii

3.6.3. La începutul muzicii este permis un singur semn sonor fără alte indicații referitoare la numele gimnastei sau obiect.

---

<sup>1</sup> La categoriile a IV-a și a III-a diametrul cercului poate fi de 70 – 80 cm

3.6.4. Inregistrarea se va face ~~la începutul fiecărui CD~~ conform Codului de Punctaj FIG, fiecare piesa muzicală trebuie să fie înregistrată într-un CD de înaltă calitate.

3.6.5. Responsabilitatea pentru prezentarea de CD-uri uzate sau care prezintă defecțiuni revine fiecărui club. Nerespectarea cerințelor mai sus menționate va fi sancționată cu penalizările disciplinare specifice, prevăzute în Codul de Punctaj.

## CAPITOLUL 4 ARBITRAJUL

4.1. În cadrul competițiilor de gimnastică ritmică arbitrajul se desfășoară conform normelor Regulamentului Tehnic FIG, Codului de Punctaj FIG în vigoare și prevederilor Programei de Clasificare Sportivă a FRGR pentru anul în curs.

4.2. Competițiile de gimnastică ritmică sunt evaluate de către arbitre care posedă calificarea necesară acestei funcții.

4.3. Calificarea de arbitru federal pentru gimnastică ritmică se obține pe baza participării la cursurile de arbitre federale organizate de către FRGR pentru fiecare ciclu olimpic în curs și promovării examenului final. Neparticiparea de-a lungul unui ciclu olimpic la nici un curs de arbitre atrage după sine pierderea calității de arbitru de gimnastică ritmică.

4.4. Arbitrele federale de gimnastică ritmică au obligația de a cunoaște Codul de Punctaj FIG în vigoare, Regulamentul Tehnic FRGR și Programa de clasificare sportivă pentru fiecare categorie.

4.5. La începutul fiecărui ciclu olimpic, FRGR va organiza un curs național de arbitre. Scopul acestuia este însușirea noului Cod de Punctaj FIG și calificarea arbitrelor federale pentru respectivul ciclu olimpic.

4.6. De-a lungul unui ciclu olimpic FRGR are competența de a organiza cursuri pentru arbitre ori de câte ori consideră necesar. Scopul acestor cursuri poate fi:

- calificarea de noi arbitre federale
- perfecționarea activității de arbitraj în raport cu ultimele noutăți transmise de către FIG și/sau pregătirea Campionatelor Naționale.

4.7. Calitatea de arbitru federal se pierde dacă timp de 3 ani consecutivi nu se participă la nici o competiție oficială de nivel național.

4.8. FRGR are competența de a organiza cursuri internaționale de arbitre în conformitate cu prevederile FIG. Pentru participarea la aceste cursuri este obligatorie cunoașterea uneia din limbile străine oficiale ale FIG: engleza / franceza / rusa / germana / spaniola. Participarea arbitrelor federale din România la aceste cursuri se face pe baza analizei prestațiilor lor în Competițiile Naționale, și a rezultatelor la cursurile naționale de arbitre.

4.9. FRGR și colegiul de arbitrii răspunde de pregătirea, controlul și supravegherea activității arbitrelor.

4.10 Evaluarea arbitrajului prestat în competiții se face prin aprecierea individuală a fiecărei arbitre, acordându-se calificative de: foarte bine, bine, slab, nesatisfăcător, conform Regulamentului FIG pentru arbitrii.

4.11. Arbitrele care pe durata unei competiții au prestații nesatisfăcătoare sau comportări prin care favorizează sau defavorizează gimnastele vor fi sancționate.

### **4.12. Sancțiuni la nivelul arbitrelor**

*Sancțiuni acordate în timpul competiției:*

*Atenționare verbală dată de arbitrul principal al concursului pentru:*

- acordarea repetată de punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG;
- acordarea de punctaje favorizante uneia sau mai multor sportive de la clubul pe care-l reprezintă;
- acordarea de punctaje defavorizante uneia sau mai multor sportive de la celelalte cluburi;

- participarea la diferite discuții și aranjamente de arbitraj cu alte arbitre în vederea stabilirii unor colaborări.
- imposibilitatea de a motiva acordarea punctajului final în funcție de analiza video.
- Contestarea unei note a uneia sau mai multor sportive de la clubul pe care-l reprezintă.

*Eliminarea din competiție și înlocuirea cu o altă arbitră pentru:*

- continuarea de a acorda punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG după primirea atenționării verbale;
- continuarea discuțiilor cu celelalte arbitre după primirea atenționării verbale;
- întreținerea de discuții cu alte arbitre sau antrenori privitoare la punctajele acordate în competiție;
- continuarea contestațiilor pentru notele obținute de gimnastele de la clubul pe care-l reprezintă.
- Părăsirea spațiului destinat arbitrajului în timpul derulării unei competiții;

*\*Excluderea unei arbitre din competiție poate fi urmată și de alte sancțiuni în funcție de gravitatea situației.*

*Sancțiuni acordate după competiție (se vor acorda după efectuarea analizei competiției)*

- scrisoare de atenționare adresată arbitrei în cauză;
- scrisoare de atenționare adresată clubului reprezentat de arbitra în cauză;
- suspendarea arbitrei pentru o perioadă bine determinată;
- excluderea de pe listele de arbitre federale a arbitrei în cauză;
- retragerea remunerației primite la competiția unde arbitra a încălcat regulile mai sus enumerate;

#### **4.13 Sancțiuni la nivelul cluburilor afiliate:**

- cluburile care desemnează arbitre într-o competiție sunt direct răspunzătoare de acțiunile și comportamentul acestora.
- cluburile care au avut arbitre eliminate dintr-o competiție nu mai au dreptul de a desemna acea arbitră la următoarea competiție oficială.
- clubul care are o arbitră exclusă de pe lista de arbitre federale nu mai are dreptul de a desemna o altă arbitră delegată timp de 1 an competițional.
- Cluburile care nu desemnează o arbitră în competițiile naționale la care participă, sunt sancționate conform anexei "Sancțiuni și Taxe".

4.14. **Posibilități de apel.** Arbitrele care au primit sancțiuni au dreptul de a se adresa Comisiei de Apel. Decizia comisiei de apel este definitivă.

## **CAPITOLUL 5 ALTE GENURI DE ACȚIUNI**

FRGR și membrii săi afiliați au dreptul de a organiza demonstrații, spectacole și alte manifestări promoționale.

Scopul acestora poate fi:

- dezvoltarea ramurii sportive;
- îmbunătățirea și promovarea imaginii GR la nivel național;
- atragerea de fonduri, dezvoltarea bazei materiale;
- creșterea motivației copiilor pentru practicarea GR la nivel de masă și performanță;

Membrii afiliați sunt obligați să anunțe în timp util FRGR de organizarea sau contractarea acțiunilor care se înscriu în prezentul capitol.

## **DISPOZIȚII FINALE**

FRGR are competența de a organiza acțiuni naționale și internaționale - congrese, consfătuiri, seminarii, cursuri de formare și perfecționare de antrenori și arbitri, etc - în conformitate cu Statutul FRGR și regulamentele în vigoare.

## **PARTEA a II-a**

### **SISTEMUL COMPETIȚIONAL**

Sistemul competițional este reprezentat de totalitatea competițiilor oficiale de nivel național organizate de FRGR.

Competițiile oficiale ale FRGR sunt:

- Campionatul Național de Copii, Individual și Ansamblu;
- Campionatul Național de Junioare Mici, Individual și pe Echipe;
- Campionatul Național de Junioare și Senioare, Individual și pe Echipe;
- Campionatul Național de Ansambluri;
- Cupa României;

Regulamentele acestor competiții sunt stabilite și aprobate anual de Comitetul Executiv FRGR (conform art. 58 din Statul FRGR).

## **CAPITOLUL 6**

### **CALENDAR COMPETIȚIONAL INTERN 2017**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR.** Organizator MECT și FRGR.

**CAMPIONATUL NAȚIONAL DE INDIVIDUAL SI DE ANSAMBLU PENTRU COPII (*Mica Gimnastă*)**

**29 – 30 Aprili 2017, Ploiești**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHEPE ȘI DE INDIVIDUAL PENTRU JUNIOARE MICI (Categoriile a IV-a și a III-a)**

**21– 25 Iunie 2017, Brașov**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHEPE ȘI DE INDIVIDUAL PENTRU JUNIOARE ȘI SENIOARE (Categoriile a II-a și Senioare)**

**05 – 08 Octombrie 2017, București**

**CUPA ROMÂNIEI PENTRU COPII, JUNIOARE ȘI SENIOARE (Categorii Mica Gimnastă, Categoriile a IV-a, a III-a, a II-a și Senioare) și CAMPIONATUL NAȚIONAL DE ANSAMBLURI**

**04 - 05 Noiembrie 2017, București**

### **CALENDAR COMPETIȚIONAL INTERNAȚIONAL 2016**

**COMPETIȚII INTERNAȚIONALE ORGANIZATE PE TERITORIUL ROMÂNIEI**

**IRINA DELEANU CUP – FIG International Tournament (Junioare și Senioare)**

**31 Martie – 2 Aprilie, București, Sala Polivalentă**

## CAPITOLUL 7

### REGULAMENTELE COMPETIȚIILOR NAȚIONALE

#### **7.1. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NATIONAL PE ECHIPE, DE INDIVIDUAL SI DE ANSAMBLU PENTRU COPII**

##### **7.1.1 SCOPUL**

- Desemnarea campioanei Romaniei la ansamblu și individual la **Mica Gimnastă (6 ani, 7 ani și 8 ani)**.
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.
- ~~▪ Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte, câte două de club la categoria Mica Gimnastă – vârsta 8 ani.~~
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect la categoria Mica Gimnastă - 6 ani pentru a participa la Cupa României.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect la categoria Mica Gimnastă 7 ani pentru a participa la Cupa României.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria Mica Gimnastă 8 ani pentru a participa la Cupa României.
- Calificarea primelor 6 ansambluri fără obiect la “Mica Gimnastă” pentru a participa la Cupa României.

##### **7.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de copii se organizează ~~astfel pe trei competiții:~~

- *Mica Gimnastă categoriile de varsta: 6 ani, 7 ani. – proba individuala;*
- *Mica Gimnastă 8 ani – Concursul II – Individual Compus și se realizează clasamentul aferent Concursului III din aceeași competiție.*  
*Concursul III – Finale pe obiecte*
- *Mica Gimnastă – proba de ansamblu*

##### **7.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE**

###### **Categoria “Mica Gimnastă” – Ansamblu Fără Obiect**

###### **Participanți:**

Fiecare exercițiu de ansamblu poate să fie executat de minim 6 gimnaste. Cluburile afiliate au posibilitatea să aleagă numărul de gimnaste participante.

Participarea la proba de ansamblu – exercițiul fără obiect - este **la libera alegere a cluburilor afiliate la FRGR.**

###### **Vârsta gimnastelor:**

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Copii respectiv **6-8 ani**. Ele trebuie să fie legitimate.

*\*Nu se admit copii cu vârste mai mici de 6 ani.*

###### **Taxe de participare:**

Taxa de participare pentru ansamblu este egală cu taxa de participare pentru echipă.

*\*În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri, FRGR autorizează participarea*

### Clasament:

Pentru proba de ansamblu se face clasament separat.

## **Categoria Mica Gimnastă – Proba individuală cu exercițiu fără obiect**

### Participanți:

Participarea este liberă pentru toate cluburile afiliate la FRGR, **fara limită de participare la categoriile de vârstă 6 ani și 7 ani și maxim 2 gimnaste la categoria de vârstă 8 ani**, numai în cazul în care cluburile participante se prezintă și la proba de ansamblu la categoria Mica Gimnastă.

### Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba de individual trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Copii, respectiv **6-8 ani** (anul nasterii: 2011, 2010, 2009) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

### Clasament:

- Clasament pentru proba individual fara obiect, categoria de varsta 6 ani;
- Clasament pentru proba individual fara obiect, categoria de varsta 7 ani;
- Clasament individual compus pentru categoria de varsta 8 ani;
- Clasament finale pe obiecte pentru fara obiect și cerc;

### Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- **Mica Gimnastă**
  - **certificatul de nastere în original sau copie legalizată**
  - **dovada de plată a taxelor către FRGR;**
  - **carte de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;**

**Viza medicala** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

## **7.1.4. PROGRAMUL CONCURSULUI**

### **Mica Gimnastă**

- Concurs - exercițiul la **ansamblu fără obiect** – conform programului tehnic pe anul în curs.
- Concurs – exercițiul la individual **fără obiect** – conform programului tehnic pe anul în curs.
- Concurs – exercițiul la individual cu **cercul** - conform programului tehnic pe anul în curs.

## **7.1.5 CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

### Clasamente:

#### ❖ **Mica Gimnastă**

- Clasament general la proba de ansamblu fără obiect;
- Clasament general la proba individual, exercitiu fără obiect – categoria de varstă 6 ani;
- Clasament general la proba individual, exercitiu fără obiect – categoria de varstă 7 ani;
- Clasament general la proba individual compus – categoria de varsta 8 ani;

\*Clasamentul se calculeaza prin adiționarea notelor obținute la cele doua exerciții prevăzute în regulamentul tehnic pentru anul în curs.

- Clasament pe obiecte – categoria de varstă 8 ani;

\* *Punctaj bazat pe nota obținută în Finalele pe obiecte la fiecare exercițiu.*

### Titluri și premii

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute la ansamblu, pe echipe și la individual compus și pentru primele 8 locuri în ordinea punctajelor obținute în **Concursul III**.

*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

### **Mica Gimnastă Ansamblu și Individual**

- ❖ Pentru locurile I – III se acordă:
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă.
  - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă.
- ❖ Pentru locurile IV – VI: diplomă

### **Clasament individual compus - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă.

### **Clasament pe obiecte - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

### **7.1.6 TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentului regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sancțiuni conform Anexei 1.

### **7.1.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.**

- FRGR asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- ~~Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului.~~
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.



## **7.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE MICI, PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL**

### **7.2.1. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE MICI**

#### **7.2.1.1. SCOPUL**

- Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual compus la **categoriile a IV-a și a III-a.**
- Desemnarea campioanelor României în urma Finalelor pe obiecte la **categoriile a IV-a și a III-a.**
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.
- Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte la categoriile a IV-a și a III-a, câte două de club.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoriile a IV-a și a III-a pentru a participa la Cupa României.

#### **7.2.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Junioare Mici se organizează pe trei competiții:

- **Categoria a IV-a: Concurs I și II: Echipe și Individual Compus**  
**Concurs III: Finale pe obiecte**
- **Categoria a III-a – Concurs I, II și III – Echipe, Individual Compus și Finale pe obiecte**

#### **7.2.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDITII DE PARTICIPARE**

Campionatul Național de Junioare se va desfășura pe categorii, după cum urmează:

##### **Categoria a IV-a (Junioare III)**

**Participarea este liberă: se poate participa cu echipă și/sau cu sportive la individual.**

**Echipele pentru categoria a IV-a vor fi formate din minim 5 - maxim 6 gimnaste.**

O gimnasta trebuie să execute **4 exercitii.**

Programa conține **3 obiecte obligatorii, cordă, cerc, panglică** și un exercițiu fărăobiect.

*Dacă echipa este completă (respectiv 6 gimnaste) este permisă și înscrierea de gimnaste individuale.*

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari cinci note pentru fiecare obiect – un total de 20 note/exercitii din 24 posibile.

*Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unei echipe de categoria a IV-a pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria Mica Gimnastă **cu vârsta de 8 ani**. Aceste gimnaste au dreptul de participare la ambele categorii în cele două campionate.*

*\*In cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

*Cluburile care participă în Campionatul Național de Copii la amândouă concursurile cu echipă de categoria a IV-a, ansamblu de categoria a IV-a și ansamblu de Mica Gimnasta vor primi diplomă de excelență din partea Federației prin care se recunoaște interesul acestui club de a promova și dezvolta gimnastica ritmică în rândul copiilor.*

## **Categoria a III –a (Junioare II)**

Participarea poate fi cu **echipa sau individuală**. **Daca echipa este completa, este permisa înscrierea de gimnaste individuale.**

### **Concursul I:**

**Echipele** pentru categoria a III-a vor fi formate din **minim 4 – maxim 5 gimnaste**.

O gimnasta trebuie sa execute **4 exercitii**.

Programa contine **4 obiecte** obligatorii: cerc, minge, măciuci și panglică.

Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari patru note pentru fiecare obiect – un total de 16 note/exercitii din 20 posibile.

*\* În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la categoria a III-a, FRGR autorizează participarea*

### **Concursul II:**

Pentru participarea in concursul individual, o gimnasta trebuie sa execute 4 exercitii.

Rezultatul se va calcula prin cumulul celor patru note obținute la fiecare obiect.

### **Concursul III:**

In finalele pe obiecte vor participa cele mai valoroase 8 gimnaste (maxim 2 de club) clasificate in **Concursul I** in fiecare din cele 4 obiecte din programa anului in curs.

## **VALIDAREA**

**Validarea gimnastelor** se va face pe baza următoarelor acte:

- certificat de nastere in original (copie legalizata) **sau Carte de Identitate;**
- carnet de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.;

**Viza medicala** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

## **7.2.1.4. PROGRAMA TEHNICA A CONCURSULUI**

- **Categoria a IV-a**  
Concurs cu 4 exerciții – **fara obiect, coardă, cerc și panglică<sup>2</sup>** - conform programului tehnic pe anul în curs.
- **Categoria a III-a**  
Concurs cu 4 exerciții – **cerc, minge, măciuci, panglică** - conform programului tehnic pe anul în curs.

## **7.2.1.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

### **❖ Categoria a IV-a**

Concursul I acordă:

- **clasament pe echipe:**

- *punctaj bazat pe adiționarea celor mai bune 5 (categoria a IV-a) sau 4 (categoria a III-a) note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*

Concursul II acordă:

- **clasament individual compus:**

- *punctaj bazat pe adiționarea notelor de la fiecare exercițiu prezentat de fiecare gimnastă;*

Concursul III acordă:

- **clasament pe obiecte:**

- *punctaj bazat pe nota obținută în Finalele pe obiecte la fiecare exercițiu.*

\*Se va concura cu exerciții conform Programei de clasificare în vigoare pentru anul în curs.

<sup>2</sup> Lungimea panglicii poate fi de 4 m

## **Titluri și premii**

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute pe echipe și individual compus și pentru primele 8 locuri în ordinea punctajelor obținute în Finalele pe obiecte.  
*În caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

### **Titluri**

- Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament.
- Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.

## **PREMII**

### **Clasament pe echipe - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I – III:
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă
  - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: o diplomă pentru fiecare echipă.

### **Clasament individual compus - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă.

### **Clasament pe obiecte - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

### **7.2.1.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sancțiuni conform Anexei 1.

### **7.2.1.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE**

- FRGR asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj..
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre
- ~~Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului~~
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

## **7.3. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE ȘI SENIOARE, PE ECHIBE ȘI INDIVIDUAL**

### **7.3.1. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE**

#### **7.3.1.1. SCOPUL**

- Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual compus la **categoria a II-a**.
- Desemnarea campioanelor Romaniei în urma Finalelor pe obiecte la **categoria a II-a**.
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.
- Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte la categoria a II-a, câte două de club.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria a II-a pentru a participa la Cupa României

#### **7.3.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană / Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Junioare este organizat astfel:

- **Categoria a II-a – Concurs I, II și III – Echipe, Individual compus și Finale pe obiecte.**

#### **7.3.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE**

Campionatul Național de Junioare se va desfășura pe categorii, după cum urmează:

##### **Categoria a II-a (Junioare I)**

Participarea poate fi cu **echipa și/sau individuală**. **Dacă echipa este completă, este permisă înscrierea de gimnaste individuale.**

##### **Concursul I:**

- **Echipele** pentru categoria a II-a vor fi formate din **minim 3 – maxim 4 gimnaste**.
- Gimnastă poate executa între **1 și 4** exerciții. Programa conține **4 obiecte obligatorii**.
- Fiecare echipă trebuie să prezinte minim 3 exerciții din fiecare obiect, executate de gimnaste diferite, în total 12 exerciții.
- **Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari trei note pentru fiecare obiect – un total de 12 note/exerciții din 16 posibile.**
- ~~Pe formularul de înscriere în competiție (Anexa 3) se va menționa, în dreptul fiecărei gimnaste, obiectul la care participă.~~

\* În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la categoria a II-a, FRGR autorizează participarea.

##### **Concursul II:**

- Pentru participarea în concursul individual, o gimnastă trebuie să execute **4 exerciții** (cu toate obiectele de concurs – ~~eoardă~~, cerc, minge, maciuci și panglică).
- Rezultatul se va calcula prin cumulul celor **patru** note obținute la fiecare obiect.

##### **Concursul III:**

- În finalele pe obiecte vor participa cele mai valoroase 8 gimnaste (maximum 2 de club) calificate din Concursul I în fiecare din **cele 4 obiecte** din programa anului în curs.

## VALIDAREA

Validarea gimnastelor se va face pe baza următoarelor acte:

- certificat de naștere în original (copie legalizată) sau Carte de Identitate;
- carnet de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.

**Viza medicală** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

### 7.2.1.4. PROGRAMA TEHNICA A CONCURSULUI

#### Categoria a II-a

Concurs cu 4 exerciții – **coarda, cerc, minge, măciuci, panglică**<sup>3</sup> - conform programului tehnic pe anul în curs.

### 7.2.1.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

#### Clasamente:

##### Concursul I acordă:

- **clasament pe echipe:**

- *punctaj bazat pe adăugarea celor mai bune 3 (categoria a II-a) note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*

##### Concursul II acordă:

- **clasament individual compus:**

- *punctaj bazat pe adăugarea celor 4 note obținute în concursul I.*

##### Concursul III acordă:

- **clasament pe obiecte:**

- *punctaj bazat pe nota obținută în Finalele pe obiecte la fiecare exercițiu.*

#### Titluri și premii

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute pe echipe și individual compus și pentru primele 8 locuri în ordinea punctajelor obținute în Finalele pe obiecte.

*În caz de egalități vor fi aplicabile prevederile FIG .*

#### Titluri

- Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament.
- Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.

#### Premii

##### **Clasament pe echipe**

- ❖ Pentru locurile I – III
  - 🏆 cupă pentru echipă
  - 🏅 medalie pentru fiecare gimnastă
  - 📄 diploma pentru fiecare gimnastă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă pentru fiecare echipă.

---

<sup>3</sup> Lungimea panglicii trebuie să fie de 5 m

### **Clasament individual compus**

- ❖ Pentru locurile I - III
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă.

### **Clasament pe obiecte**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

### **7.2.1.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sancțiuni conform Anexei 1.

### **7.2.1.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE**

- FRGR asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj..
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

## **7.3.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE SENIOARE**

### **7.3.2.1. SCOPUL**

- Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual compus la **categoria Senioare**;
- Desemnarea campioanelor Romaniei în urma Finalelor pe obiecte la **categoria Senioare**;
- Verificarea și selecția sportivelor cu potențial pentru a reprezenta România în competițiile internaționale;
- Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte la categoria Senioare, câte doua de club;
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria Senioare pentru a participa la Cupa României.

### **7.3.2.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Senioare este organizat astfel:

- **Concurs I și II – Echipe și/sau Individual compus**
- **Concurs III –Finale pe obiecte**

### **7.3.2.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE**

Participarea poate fi cu **echipă și/sau individuală**. Echipele vor fi formate din **minimum 2 – maximum 3 gimnaste**;

Cluburile care nu prezintă echipă au dreptul de a înscrie **gimnaste la individual**.

Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari două note pentru fiecare obiect – un total din 8 note/exerciții din 12 posibile.

*\*Dacă echipa este completă (respectiv 3 gimnaste) este permisă înscrierea și de gimnaste individuale.*

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

\* În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe, FRGR autorizează participarea.

### **VALIDAREA**

Validarea gimnastelor se va face în baza următoarelor acte:

- certificat de naștere în original (copie legalizată) sau Carte de Identitate
- carnet de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

### **7.2.2.4. PROGRAMA TEHNICA A COMPETIȚIEI**

#### **Categoria Senioare**

Concurs cu 4 exerciții – **cerc, minge, măciuci, panglică** - conform programului tehnic pe anul în curs.

### **7.2.2.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

Concursul I acordă:

- **clasament pe echipe:**

- *punctaj bazat pe adiționarea celor mai bune 3 note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*

Concursul II acordă:

- **clasament individual compus:**

- *punctaj bazat pe adiționarea notelor de la fiecare exercițiu prezentat de fiecare gimnasta*

Concursul III acordă:

- **clasament pe obiecte:**

- *punctaj bazat pe nota obținută în Finalele pe obiecte la fiecare exercițiu.*

\*Se va concura cu exerciții conform Programei de clasificare în vigoare pentru anul în curs.

#### **Titluri și premii**

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute pe echipe și individual compus și pentru primele 8 locuri în ordinea punctajelor obținute în Finalele pe obiecte.

*\*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG .*

#### **Titluri**

- Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament.
- Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.
- Finalele pe obiecte se organizează numai dacă în concurs participă la fiecare obiect minimum 8 gimnaste.

#### **Premii**

❖ **În concursul pe echipe** pentru locul I se vor acorda:

- 🏆 cupă pentru echipă
- 🏆 tricou de campion pentru fiecare gimnastă
- 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă
- 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă

❖ Pentru locurile II și III se vor acorda

- 🏆 cupă pentru echipă
- 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă

- ✦ diplomă pentru fiecare gimnastă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diploma pentru fiecare echipă.
- ❖ **În concursul individual compus** pentru locul I se vor acorda:
  - ✦ un tricou de campion
  - ✦ medalie
  - ✦ diplomă
- ❖ Pentru locurile II-III se vor acorda:
  - ✦ Medalie
  - ✦ diplomă
- ❖ Pentru locurile IV-VI: câte o diploma.
- ❖ **În finala pe obiecte**, pentru locul I se vor acorda:
  - ✦ un tricou de campion
  - ✦ medalie
  - ✦ diplomă
- ❖ Pentru locurile II-III se vor acorda:
  - ✦ Medalie
  - ✦ diplomă
- ❖ Pentru locurile IV-VIII: diplomă

#### **7.2.2.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sancțiuni conform Anexai 1.

#### **7.2.2.7. CONDIȚII ADMINISTRATIV – FINANCIARE**

- F.RG.R. asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- ~~Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului.~~
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.



## 7.4. REGULAMENTUL “CUPEI ROMÂNIEI” SI AL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE ANSAMBLURI

### 7.4.1. REGULAMENTUL CUPEI ROMANIEI

#### 7.4.1.1. SCOPUL

- Acordarea Cupei României la Gimnastică Ritmică pe categorii de clasificare: Mica Gimnasta – individual și ansamblu, Categoria a IV-a, a III-a, a II-a și Senioare.
- Verificarea celor mai valoroase gimnaste pe categorii, în vederea participării la competițiile internaționale.
- Îmbunătățirea imaginii gimnasticii ritmice la nivel național cu aportul mijloacelor mass-media.
- Creșterea motivației și emulației pentru practicarea gimnasticii ritmice ca activitate de performanță.

#### 7.3.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

Federatia Română Gimnastică Ritmică în colaborare cu Ministerul Tineretului și Sportului.

#### 7.3.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Participarea la Cupa României se face prin calificare în urma rezultatelor din Campionatele Naționale de Copii, la **Campionatul Național de Juniori Mici** și la Campionatele Naționale de Junioare și Senioare.

Cupa României se desfășoară printr-un concurs la individual compus pentru fiecare din categoriile de clasificare sportivă:

- **Mica Gimnastă – Individual** – primele 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect ( 6 ani și 7 ani), respectiv individual compus (8 ani), în Campionatul Național de Copii.
- **Mica Gimnasta – Ansamblu** – primele 6 ansambluri clasate la fara obiect în Campionatul Național de Copii
- **categoria a IV-a** – primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de **Copii-Juniori Mici**.
- **categoria a III-a** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de **Junioare Juniori Mici**.
- **categoria a II-a** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de Junioare.
- **categoria Senioare** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de Senioare.

*\*În cazul accidentării, îmbolnăvirii sau neparticipării unei gimnaste calificate, următoarea clasată va avea drept de participare.*

*\* În cazul în care o gimnastă cu vârstă corespunzătoare categoriei Mica Gimnastă, care participă și în competiția de categoria a IV-a și se calasifică în primele 6 locuri la ambele categorii, aceasta va avea dreptul să participe în Cupa României la categoria de vârstă corespunzătoare (Mica Gimnastă).*

#### 7.3.1.4. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Un **concurs individual compus** pentru fiecare categorie cu exerciții conform programului tehnic pentru anul în curs.

#### 7.3.1.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

- ❖ Pentru locurile I se acordă:
  - 🏆 CUPA ROMÂNIEI
  - 🏆 medalie
  - 📄 diplomă
- ❖ Pentru locurile II- III se acordă:
  - 🏆 medalie
  - 📄 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI se acordă diplome

## 7.4.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE ANSAMBLURI

### 7.4.2.1. SCOPUL

- Desemnarea Campioanei Romaniei la Ansamblu Categoria a IV-a
- Desemnarea Campioanei Romaniei la Ansamblu de Junioare
- Depistarea gimnastelor de perspectiva pentru angrenarea în activitatea de performanță în proba de Ansamblu;
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional în proba de Ansamblu;

### 7.4.2.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Ansamblu:

- *Ansamblu Categoria a IV-a*
- *Ansamblu de Junioare*

### 7.4.2.3. ANSAMBLUL DE CATEGORIA A IV-A

#### Participanți și condiții de participare

Fiecare exercițiu de ansamblu poate să fie executat din 6 gimnaste.

Se acceptă schimbări în componența ansamblului cel târziu la ședința tehnică a concursului respectiv.

Participarea la proba de ansamblu – exercițiu fără obiect – **este la libera alegere a cluburilor afiliate la FRGR.**

#### Vârsta gimnastelor

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Copii, respectiv **9-10 ani**, și să fie legitimize la clubul sportiv pentru care concurează.

*Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unui ansamblu de categoria a IV-a pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria "Mica Gimnastă" cu vârsta de 8 ani. Aceste gimnaste au dreptul de a fi componente a ambelor ansambluri, categoria Mica Gimnastă respectiv categoria a IV-a.*

#### Taxe de participare

Taxa de participare pentru ansamblu este egală cu taxa de participare pe echipa pentru fiecare ansamblu înscris în concurs.

\*În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri FRGR autorizează participarea.

### 7.4.2.4. ANSAMBLUL DE JUNIOARE

#### Participanți și condiții de participare

Fiecare ansamblu este format din 5 gimnaste.

Se accepta schimbări în componența ansamblului cel mai târziu în ședința tehnică a concursului respectiv.

Participarea la proba de ansamblu – **5 perechi de măciuci** – **este la libera obligatorie dacă clubul participă cu echipă la categoria a III-a și/sau a II-a.**

#### Varsta gimnastelor

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta între 11-15 ani, corespunzătoare categoriei Junioare I și II (Categoria a III-a și a II-a) și să fie legitimize la clubul sportiv pentru care concurează.

#### Taxe de participare

Taxa de participare pentru ansamblu este egală cu taxa de participare pe echipe pentru fiecare ansamblu înscris în concurs.

În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri FRGR autorizează participarea.

#### Clasament

Pentru proba de ansamblu se acordă titlul de Campioană Națională la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

### **Validarea**

**Validarea gimnastelor** se va face pe baza următoarelor acte:

- certificat de naștere în original (copie legalizată) sau Carte de Identitate
- carnet de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.

**Viza medicală** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

### **7.3.2.5. PROGRAMA TEHNICA A CONCURSULUI**

#### **Ansamblu Categoria a IV-a**

Fiecare club participant trebuie să prezinte un exercițiu - **fara obiect** – conform programului tehnic pe anul în curs.

#### **Ansamblu de Junioare**

Fiecare club participant trebuie să prezinte un exercițiu – **5 perechi de măciuci** – conform programului tehnic pe anul în curs.

### **7.3.2.6. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

#### **Clasament general :**

- Clasament realizat pe baza notelor obținute la exercitiul de ansamblu.

#### **Titluri:**

- Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute la ansamblu, Categoria a IV-a și la Junioare.

*\*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG .*

- Titlul de Campioană națională de ansamblu se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 ansambluri. Dacă în concurs participă doar trei ansambluri se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 ansambluri nu se face nici un clasament.

#### **Premii**

- ❖ Pentru locurile I-III se acordă:

- 🏆 Cupa
- 🏆 medalie pentru fiecare gimnasta
- 🏆 diplomă pentru fiecare gimnasta

- ❖ Pentru locurile IV- VI se acordă diplome pentru fiecare ansamblu

### **7.3.2.7. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sancțiuni conform Anexei 1.

### **7.3.2.8. CONDIȚII ADMINISTRATIV- FINANCIARE**

- FRGR asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului.
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

### **NOTA:**

Clasamentul primelor 10 gimnaste din Romania va cuprinde sportivele clasate pe primele 2 locuri la individual în cadrul Campionatelor Naționale la toate categoriile de vârstă (mai puțin categoria “Mica gimnastă”) și încă 2 gimnaste clasate pe locurile 3 la categoria a II-a și senioare sau gimnaste cu rezultate deosebite la competițiile pe plan internațional. În cazul în care se obțin rezultate foarte bune la nivel internațional de gimnaste care nu sunt clasate pe primele 2 locuri la Campionatele Naționale, Comitetul Executiv va putea decide includerea acestora în clasament.

Ordinea ca importanță a competițiilor la gimnastică ritmică este următoarea: Jocuri Olimpice, Jocuri Olimpice de Tineret, Jocuri Mondiale, Campionate Mondiale, Campionate Europene, Cupe Mondiale, Grand-Prix-uri, Campionate Naționale/Turnee Internaționale FIG.

## PARTEA a III-a PROGRAMA DE CLASIFICARE SPORTIVĂ

### CAPITOLUL 8 DISPOZIȚII GENERALE

8.1. În FRGR activitatea competițională este organizată pe trepte valorice care țin cont de vârsta și nivelul de pregătire al sportivelor.

8.2. Categoriile de clasificare sportivă:

Copii:	mica gimnastă (6 – 8 ani)	născute 2011-2009
Junioare: Juniori III	categoria a IV-a (9 – 10 ani)	născute 2008-2007
Juniori II	categoria a III-a (11– 12 ani)	născute 2006-2005
Juniori I	categoria a II-a (13 – 15 ani)	născute 2002-2004
Senioare:	categoria Maestre, 16 ani în anul competiției și mai mult	

8.3. Categoria de clasificare sportiva se trece în carnetul de legitimare al fiecărei gimnaste după ce aceasta a îndeplinit normele prevăzute în prezenta programă, aplicandu-se semnatura și ștampila autorizată.

#### 8.4. Precizări pentru sportivele de nivel copii și junioare

Trecerea de la o categorie inferioară la una superioară se poate face numai pe criteriul de vârstă al gimnastei sau cazul derogare pentru categoria a IV-a dacă echipa este incompletă.

#### 8.5 Precizări pentru sportivele de nivel senioare:

Trecerea de la categoria junioare la categoria senioare nu este permisă decât după împlinirea vârstei de seniorat, respectiv 16 ani împliniți în anul competiției (conf. prevederilor Regulamentelor Tehnice FIG și UEG).

8.6 Conținutul acestei programe este obligatoriu pentru toate secțiile de GR din cluburi și asociații sportive afiliate la F.R.G.R.

### CAPITOLUL 9 MERITE SPORTIVE

9.1. Titlul de “ **Maestru al Sportului** ” se poate obține pentru:

- calificarea în concursurile finale ale CE, CM și JO echipe, individual compus, pe obiecte sau ansamblu.
- obținerea titlului de campioană națională la individual compus categoria senioare trei ani consecutiv.

9.2. Titlul de “ **Maestru Emerit al Sportului** ” se poate obține numai prin respectarea prevederilor speciale ale MTS.

*\*\*\*Titlurile de “ Maestru al Sportului ” si “ Maestru Emerit al Sportului ” sunt acordate de catre Ministerul Tineretului și Sportului, la propunerile FRGR*

## CAPITOLUL 10

### PROGRAMUL TEHNIC AL FIECĂREI CATEGORII

Stabilirea programului tehnic pentru fiecare categorie s-a efectuat ținând cont de cerințele Regulamentului Tehnic al Uniunii Europene de Gimnastică, a Federației Internaționale de Gimnastică și ale Codului de Punctaj FIG pe actualul ciclu olimpic 2017-2020. În raport cu acestea s-au adaptat corespunzător vârstelor, programele tehnice pentru copii (mica gimnastă și categoria a IV-a), junioare II (categoria a III-a) și junioare I (categoria a II-a) ținând cont de tendințele anului 2016.

Pentru categoria senioare este valabil programul internațional stabilit de Federația Internațională de Gimnastică.

Pentru toate precizările care nu se regăsesc în acest capitol se vor face referiri la Programul tehnic al UEG și Codul de Punctaj FIG valabile de la 1 ianuarie 2017.

FRGR va informa în timp util despre toate precizările și /sau modificările care survin ulterior redactării prezentei programe.

#### 10.1. CATEGORIA MICA GIMNASTĂ


##### Categoria de vârstă 6 ani

➤ 2017 – 2011

Exercițiu: Fără Obiect

Punctaj maximum la Dificultate: 3.00 puncte

Cerințele pentru Dificultate:

Programul tehnic individual – 6 ani	Durata exercițiului	DIFICULTATE			Execuție	Calcul Punctaj D+E
		Dificultate Corporală	Combinatii de pași de dans	Elemente Pre-acrobatice		
Fără Obiect (F.O.)	Min. 1.15 - Max. 1.30	<b>BD</b> Min 3. – Max 6 Dif. Corporale  Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1  Valoarea Dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30	<b>S</b> Min. 2  Valoare: 0.30 puncte	 Max. 2  Valoare: 0.20 puncte  Se execută izolat și cu formă diferită	<b>10.00</b> puncte	10.00 + 3.00 = <b>13.00</b> puncte

**Elemente din val – minimum 2 diferite, cu valoarea aferentă Codului de Punctaj FIG.**

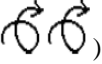
##### Categoria de vârstă 7 ani:

➤ 2017 – 2010

Exercițiu: Fără Obiect










Punctaj maximum la Dificultate: 4.00 puncte

Cerințele pentru Dificultate:

Programul tehnic individual – 7 ani	Durata exercițiului	DIFICULTATE			Execuție	Calcul Punctaj D+E
		Dificultate Corporală	Combinatii de pași de dans	Elemente Pre-acrobatice		
Fără Obiect (F.O.)	Min. 1.15 - Max. 1.30	<b>BD</b> Min 3. – Max. 6 Dif. Corporale  Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1  Valoarea Dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40, 0.50 și mai mare	<b>S</b> Min. 2  Valoare: 0.30 puncte	 Max. 2  Valoare: 0.30 puncte  Se execută în serie și cu formă diferită (nu se poate repeta aceeași formă)	<b>10.00</b> puncte	10.00 + 4.00 = <b>14.00</b> puncte

## Elemente din val – minimum 2 diferite, cu valoarea aferentă Codului de Punctaj FIG.

### Elemente impuse/obligatorii:

1. O săritura la alegere din Tabelul Sariturilor, punctul 21. -    

2. Un echilibru la alegere între: ,  - echilibrul se realizează pe toată talpa  
 
3. Pirueta:   minimum o rotație.

### Categoria de vârstă 8 ani:

➤ 2017 – 2009









Exercițiu: Fără Obiect și Cerc

Punctajul maximum la Dificultate: 4.00 puncte

Cerințele pentru Dificultate:

Programul tehnic individual – 8 ani	Durata exercițiului	DIFICULTATE				EXECUȚIE	Calculul punctajului (E+D)
		Dificultate Corporală	Combinatii de pași de dans	Elemente Dinamice cu Rotație	Dificultate cu Obiectul		
Fără Obiect (F.O.)	Min. 1.15 - Max. 1.30	<b>BD</b> Min 3. – Max. 6 Dif. Corporale  Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1	<b>S</b> Min. 2  Valoare: 0.30 puncte			10.00 puncte	10.00 + 4.00 = <b>14.00</b> puncte
Cerc		Valoarea Dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40, 0.50 si mai mare		<b>R</b> Max. 1	<b>AD</b> Fără limită		

### Elemente impuse/obligatorii:

1. O săritura la alegere din Tabelul Sariturilor, punctul 21. -    

2. Un echilibru: ,  - echilibrul se realizează pe toată talpa  

3. Piruetă:   Minimum o rotație.

### Reguli valabile pentru categoria Mica Gimnasta – proba individual:

- Echilibrele se pot executa și pe vârf, dar arbitra va acorda valoarea aferentă elementului din regulament.
- Este permisă executarea piruetelor cu dubla , tripla rotație sau mai mult.
- Elementele obligatorii sunt impuse numai pentru exercițiile individuale.

- La categoria de vârstă 8 ani, doar un exercitiu se poate executa pe muzica cu voce si cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2017 – 2020.

## **CATEGORIA MICA GIMNASTĂ – proba de ansamblu**

### **Vârsta gimnastelor (6-8 ani)**

- **2017: 2011- 2009**

Exercițiu: Fără Obiect

Punctaj maximum la Dificultate: 3.00 puncte

Cerințele pentru Dificultate:

Program Tehnic <b>ANSAMBLU</b>	Durata exercitiului	DIFICULTATE (D)			EXECUTIE	Calcul Punctaj (D+E)
		Elemente de Dificultate Corporala	Combinatii de pasi de dans	Colaborari si formatii		
Fără Obiect (6 gimnaste)	Min 1:30 - Max 2.00	Min. 3 - Max. 6  Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1  Valoarea Dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40, 0.50 si mai mare	Min. 2  Valoare: 0.30 puncte	<b>C</b> Min.4  Min. 6 formații	10.00 puncte	10.00 + 3.00 =  <b>13.00</b> puncte

## **10.2. CATEGORIA a IV-a**

### **Vârsta gimnastelor (9-10 ani)**

- **2017: 2007-2008**

Exercițiu: Fără Obiect, Coarda, Cerc și Panglică

Punctaj maximum la Dificultate: 6.00 puncte

Cerințele pentru Dificultate:

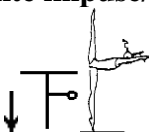
Programul tehnic	Durata exercitiului	DIFICULTATE (D) = 6.00 p.				EXECUȚIE	Calculul punctajului (E+D)
		Dificultate Corporală	Combinatii de pași de dans	Elemente Dinamice cu Rotație	Dificultate cu Obiectul		
Fără Obiect	Min. 1.15 - Max. 1.30	<b>BD</b> Min 3. – Max. 7 Dif. Corporale	<b>S</b> Min. 2			10.00 puncte	10.00 + 6.00 =  <b>16.00</b> puncte
Coardă		Sarituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1	Valoare: 0.30 puncte	<b>R</b> Min. 1	<b>AD</b>  Fara limita		
Cerc		Valoarea Dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40, 0.50		Cu modalitate de lansare diferita			
Panglică (4m)							


- Compozițiile la obiecte pot fi identice sau diferite pentru toate gimnastele din echipă.
- Excepție face exercitiul fara obiect care trebuie sa fie DIFERIT pentru toate gimnastele. Pentru nerespectarea acestei cerinte sanctiunea este cea prevazuta de COP 2017 – 2020 pentru muzica neregulamentara.
- Doar doua exercitii se poate executa pe muzica cu voce si cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2017 – 2020.
- Obligativu un exercitiu executat cu muzica clasica (pentru nerespectarea acestei cerinte sanctiunea este conform CP 2017 pentru muzica neregulamentara, 0,50 puncte). Muzica


clasică = muzica cultă, cuprinde totalitatea realizărilor muzicale a reprezentanților culturii înalte; interpretarea pieselor muzicale se face prin instrumente clasice.




- La individual se evaluează maxim 7 dificultăți : 3 obligatorii și 4 la alegere.

### Elemente impuse/obligatorii:

- 

1. **F** - echilibrul se realizează pe toată talpa
- 

2. Pirueta "Arabesque" **minimum o rotație**
- 

3.  sau  sau 

Program Tehnic <u>ANSAMBLU</u>	Durata exercițiului	DIFICULTATE (D) = 5.00 p.			EXECUTIE	Calcul Punctaj (D+E)
		Elemente de Dificultate Corporala	Combinatii de pași de dans	Colaborari si formații		
Fara obiect (6 gimnaste)	Min 2:00 - Max 2.15	Min. 3 Max. 6 Sarituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotatii – Min.1  Valoarea Dificultatilor: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40, 0.50 si mai mare	Min. 2  Valoare: 0.30 puncte	Min.5  Min. 6 formații	10.00 puncte	10.00 + 5.00 = <b>15.00 puncte</b>

### 10.3.CATEGORIA a III-a

Varsta gimnastelor (11-12 ani)

- 2017: 2005-2006

Exercițiu: Cerc, Minge, Maciuci și Panglică  
Punctaj maximum la Dificultate: 7.00 puncte  
Cerințele pentru Dificultate:

Programul tehnic individual	Durata exercițiului	DIFICULTATE				EXECUȚIE	Calculul punctajului (E+D)
		Dificultate Corporala	Combinatii de pași de dans	Elemente Dinamice cu Rotație	Dificultate cu Obiectul		
Cerc	Min. 1.15 - Max. 1.30	<b>BD</b> Min 3. – Max. 7	<b>S</b> Min. 2	<b>R</b> Min. 1	<b>AD</b>	10.00 puncte	10.00 + 4.00 = <b>17.00 puncte</b>
Minge		Sarituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotatii – Min.1 Valoarea Dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40, 0.50	Valoare: 0.30 puncte	Cu modalitate de lansare diferită	Fără Limită		
Măciuci							
Panglică (5m)							

- Gimnastele care fac parte din echipa de categoria a III-a pot executa exerciții identice la minge și măciuci.



- Doar doua exercitii se pot executa pe muzica cu voce si cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2017 – 2020.
- **Mana non-dominanta trebuie folosita pentru a executa Elemente Tehnice de Manuire Fundamentale pe durata a 2 Elemente de Dificultate Corporala BD (minge si panglica).**
- Comitetul Tehnic nu recomanda pentru gimnastele junioare excutarea unor Elemente de Dificultate Corporala pe genunchi.

#### 10.4. CATEGORIA a II-a

Program tehnic INDIVIDUAL	Durata	DIFICULTATE (D)				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		8.00 puncte					
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	R	Dificultate cu obiectul (AD)		
<b>Coarda</b>	Min. 1.15 - Max. 1.30	minim 3 - maxim 7 dificultati corporale  Sarituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotatii – Min.1  Valoarea Dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40, 0.50	<b>S</b> Min. 2  Valoare: 0.30 puncte  coordonate cu GTF si AGT	Min. 1	<b>AD</b>  Fără Limită	<b>10.00 puncte</b>	<b>18.00 puncte</b>
<b>Cerc</b>							
<b>Minge</b>							
<b>Maciuci</b>							
<b>Panglica (5 m)</b>							

#### PROBA DE ANSAMBLU

Componentele de la dificultate, coordonate cu elemente tehnice cu obiectul	Dificultati fara schimb: Elemente de Dificultate Corporala	Dificultati cu schimb: ED	Combinatii de pasi de Dans	Elemente Dinamice cu Rotatie	Colaborari
Simbol	BD – Min. 3	ED – Min.3	S – Min.2	R – Max.1	C – Min. 4
	Max 7 (1 la alegere)				
Grupe de Elemente Corporale	Saltari/Sarituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotatii – Min.1				

- Exerciții **diferite** pentru fiecare gimnastă
- Se pot executa două exerciții pe muzica cu voce și cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2017 – 2020.
- **Mana non-dominanta trebuie folosita pentru a executa Elemente Tehnice de Manuire Fundamentale pe durata a 2 Elemente de Dificultate Corporala BD (minge si panglica).**
- Comitetul Tehnic nu recomanda pentru gimnastele junioare excutarea unor Elemente de Dificultate Corporala pe genunchi.

#### 10.5. CATEGORIA SENIOARE

Program tehnic	Durata	DIFICULTATE (D)				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		10.00 puncte					
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	R	Dificultate cu Obiectul (AD)		
<b>Cerc</b>	min 1:15 - max 1:30	minim 3 - maxim 9 dificultati  Sarituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotatii – Min.1  valoarea dificultatilor: 0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50	minim 1  coordonate cu GTF si AGT  valoare 0,30	Min. 1	Min. 1  Fără Limită	<b>10.00 puncte</b>	<b>20.00 puncte</b>
<b>Minge</b>							
<b>Maciuci</b>							
<b>Panglica (6 m)</b>							

- Exerciții **diferite** pentru fiecare gimnastă
- Se pot executa două exerciții pe muzică cu voce și cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sancționează conform CP 2017 – 2020.

**REGULAMENTUL**

**DE**

**LEGITIMĂRI ȘI TRANSFERĂRI**

## CAPITOLUL 11 LEGITIMAREA SPORTIVILOR

**Art. 1** Toate legitimările se efectuează de către FRGR în perioadele **1 Ianuarie – 31 martie și 1 –30 septembrie** ale fiecărui an.

**Art. 2** Actele necesare eliberării legitimației sunt:

- Cerere din partea Clubului care solicită legitimarea;
- Certificatul de naștere sau cartea de identitate a sportivei în original și copie.
- 2 fotografii ¾ cm.
- Chitanță pentru plate taxei de legitimare și a carnetului.
- Certificat medical prin care să se ateste că sportiva este aptă pentru sportul de performanță.

**Art. 3** Legitimația trebuie să fie prezentată la toate competițiile oficiale organizate de către FRGR și trebuie să aibă înscrisă viza anuală, viza medicală și categoria de clasificare sportivă.

**Art. 4** În cazul pierderii sau deteriorării carnetului de legitimare, F.R.G.R poate elibera o nouă legitimație – duplicat – pe baza actelor prevăzute la art.2 și a unei taxe suplimentare conform cuantumului prevăzut în anexă și aprobat anual de Comitetul Executiv.

**Art. 5** În cazul sportivelor care prezintă perspective pentru obținerea unor performanțe înalte și în vederea asigurării unor condiții superioare de pregătire Comitetul Executiv al FRGR poate aproba dubla legitimare la cererea acestora, cu avizul Clubului la care își continuă activitatea și a Clubului de care aparține.

**5.1.** Dubla legitimare se acordă pentru o perioadă bine determinată de 1 an pe baza unei convenții - protocol stabilite de comun acord între Cluburile implicate. În concursuri va arbitra o singură arbitru din partea acestor cluburi.

**5.2.** Pentru aprobarea și efectuarea dublei legitimări se vor depune la FRGR următoarele acte:

- Cerere de dublă legitimare cu acordul scris al Clubului la care sportiva dorește să activeze.
- Acordul Clubului unde sportiva activează.
- Carnetul de legitimare al sportivei.
- Chitanță de plată a taxei de dublă legitimare de către Clubul către care se efectuează aceasta.
- Actele justificatoare ale situației pe baza căruia se solicită dubla legitimare.

**5.3.** Cererile de dublă legitimare neînsoțite de toate actele menționate mai sus nu vor fi luate în considerare.

## CAPITOLUL 12 TRANSFERAREA

**Art. 6** Toate transferările se efectuează de către FRGR în conformitate cu prevederile prezentului regulament în perioadele **1 – 31 martie și 1 –30 septembrie** ale fiecărui an.

**Art. 7** Transferul unei sportive de la un club la altul se va face pe baza acordului scris între cluburile implicate și după caz și al părinților sau tutorelui dacă sportiva este minoră, după care va obține acordul scris al FRGR.

**Art. 8** Transferarea sportivelor fără acordul scris al unităților sportive din care fac parte și în afara perioadelor de transferări se pot efectua în următoarele condiții:

- a) În cazul în care nu se obține acordul scris a uneia dintre părți, gimnasta nu are dreptul de a participa în competițiile oficiale pentru clubul care a solicitat-o timp de un an, apoi FRGR va realiza demersul necesar transferării acesteia.
- b) Sportive care au reușit la concursuri de admitere în liceu, (cursuri de zi sau serale) școli profesionale (cursuri de zi) în altă localitate.
- c) Sportive care finalizează cursurile învățământului liceal sau profesional și au fost legitimați la Cluburi sportive Școlare.

- d) Sportive care reușesc la admiterea în învățământul superior (cursuri de zi) dacă solicită transferul la Clubul sportiv al respectivei Universități.
- e) Sportive care locuiesc cu părinții, iar aceștia își schimbă domiciliul în altă localitate.
- f) Sportive care nu au participat în competiții oficiale de gimnastica ritmica timp de 1 an.
- g) Sportive ale secțiilor desființate.

**Art. 9** Transferul sportivelor prevăzute la articolul 8 se va efectua în termen de 45 de zile de la apariția situației respective. În cazul nerespectării termenului prevăzut transferul se va putea efectua doar în perioadele menționate la articolul 6.

**Art. 10** Pentru aprobarea și efectuarea tranferărilor se vor depune la FRGR următoarele acte:

1. Cerere de transfer, cu acordul scris al Clubului la care sportiva dorește să activeze.
2. Dezlegarea de la Clubul unde sportiva a activat.
3. Carnetul de legitimare al sportivei.
4. Chitanță de plată a taxei de transfer de către Clubul către care se efectuează transferul.
5. Actele justificatoare ale situației pe baza căruia se solicită transferul, după caz.

**10.1** Cererile de transfer neînsoțite de toate actele menționate mai sus sau nedepuse în termenele stabilite nu vor fi luate în considerare.

**Art. 11** Transferurile de sportive de la Cluburi din străinătate se vor efectua pe baza Statutului FIG și cu acordul Federația din țara de origine.

**11.1** În Campionatele Naționale și Concursurile organizate de F.R.G.R., Cluburile Afiliate pot participa cu o singură sportivă transferată din străinătate la fiecare categorie de vârstă. Participarea este permisă numai pentru clasamentul pe echipe. În concursul individual multiplu și finalele pe obiecte această sportivă nu are drept de participare.

**Art. 12** Transferurile de sportive la Cluburi în străinătate se vor efectua pe baza Statutului FIG și cu acordul F.R.G.R.

**Art.13** În cazul în care Federația solicită sportive pentru a se pregăti la lotul național în vederea participării la competiții internaționale, iar clubul respectiv de unde au fost solicitate sportiva/sportivele nu-și dă acordul pentru ca ele să participe la pregătirea centralizată sau la competițiile sportive la care a fost solicitată, sportiva/sportivele vor fi suspendate timp de 1 an din toată activitatea internă și internațională neputând participa la nicio competiție oficială de gimnastică ritmică.

~~Excepție o face numai cazul în care părinții își exprimă acordul în scris către Federație.~~

## CAPITOLUL 13 DISPOZIȚII FINALE

**Art. 13** Efectuarea legitimațiilor și transferărilor fără respectarea prezentului regulament atrage după sine anularea acestora și sancționarea celor vinovați.

## ANEXA COTIZAȚII ȘI TAXE 2017

### SECȚII DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

Taxă de afiliere: 500 lei

Cotizație anuală: 350 lei

### SPORTIVI

Taxă de legitimare: 60 lei

Taxă pentru legitimația duplicat: 60 lei

**Viză anuală/sportivă: 20 lei**

### TAXE PENTRU PARTICIPAREA LA COMPETIȚII

Participare individuală (pentru fiecare sportivă): 60 lei

Participare pe echipe (pentru fiecare echipă): 300 lei

Participare ansamblu (pentru fiecare ansamblu): 300 lei

### TAXE TRANSFER ȘI DUBLĂ LEGITIMARE<sup>4</sup>

Categorii de sportivi		Transfer	Dublă legitimare
<b>Copii</b>	Copii nivel de club	<b>400 lei</b>	<b>500 lei</b>
	Copii componente ale lotului național	<b>500 lei</b>	<b>1.000 lei</b>
<b>Junioare (Categorii a III-a și a II-a)</b>	Junioare la nivel de club.	<b>400 lei</b>	<b>500 lei</b>
	Junioare componente de lot național.	<b>500 lei</b>	<b>1.000 lei</b>
	Medaliate în campionate Europene, Balcanice, alte competiții de nivel continental.	<b>500 lei</b>	<b>1.000 lei</b>
<b>Senioare</b>	Senioare la nivel de club.		
	Senioare componente de lot național.		
	Medaliate CE, CM, JO.		
<b>Transfer Internațional</b>		<b>1.000 euro</b>	

### PENALIZĂRI PENTRU TERMENE NERESPECTATE

Depășirea termenului de înscriere provizorie în competiții: **100 lei**

Depășirea termenului de înscriere definitivă: **200 lei**

Prezentarea direct la concurs fără înscriere prealabilă: **500 lei**

Prezentarea unui club într-o competiție oficială fără arbitru federal: **300 lei**

*Plata pentru participarea la fiecare competiție se depune o dată cu înscrierea definitivă la respectiva competiție (numerar sau prin virament). Nu se admit derogări.*

Anexa 2

<sup>4</sup> taxa se plătește nominal pentru fiecare sportivă

