

PROGRAM TEHNIC INTERN 2013

Categoriea	Anul nașterii	Program tehnic	Dificultate corporală (D1)			Scor maxim
			Nr. Dif.	Tipul dificultatilor	Valoare (D)	
Cat. Mica Gimnastă	2007-2005 (5-8 gimnaste)	Ansamblu F.O.	3 - 5 Dif.	min. 1 Dif. din fiecare Grupă Corporală	max. 4.00 p. minim 6 formatii minim 5 colaborari	14 puncte
	2007-2005	Individual	3 - 5 Dif.	min. 1 Dif. din fiecare Grupă Corporală	max. 4.00 p.	14 puncte
Cat. a IV-a*	2005-2003	Coarda	3 - 6 Dif.	min. 1 – max. 2 Dif. din fiecare Grupă Corporală	max. 5.00 p. max. 1 Risc minim o secventa de pasi de dans	15 puncte x 3 45 puncte
		Cerc				
		Panglica				
<i>Punctaj minim pentru acordarea categoriei a IV-a: 30 puncte</i>						
Cat. a III-a Prejunioare	2003-2001	Coarda	4 - 7 Dif.	min. 2 – max. 3 Dif. din fiecare Grupă Corporală	max. 7.00 p. max. 2 Risc minim o secventa de pasi de dans	17 puncte x 4 68 puncte
		Cerc				
		Minge				
		Măciuci				
<i>Punctaj minim pentru acordarea categoriei a III-a: 40 puncte</i>						
Cat. a II-a Junioare	2000-1998	Cerc	4 - 7 Dif.	min. 2 – max. 3 Dif. din fiecare Grupă Corporală	max. 8.00 p. max. 3 Riscuri minim o secventa de pasi de dans	18 puncte x 4 72 puncte
		Minge				
		Măciuci				
		Panglică				
<i>Punctaj minim pentru acordarea categoriei a III-a: 50 puncte</i>						
Ansambluri Junioare		5 Cercuri	8 Dif. (4 cu schimb+4 corporale)	-	max. 8.00 p. minim 6 colaborari max. 1 Risc minim o secventa de pasi de dans	18 puncte
Cat. Senioare	minimum 1997	Cerc	12 Dif. max.	min. 6 – max. 9 Dif. din fiecare Grupă Corporală	max. 10.00 p. max. 3 Riscuri minim o secventa de pasi de dans	20 puncte
		Minge				
		Măciuci				
		Panglică				

* La Cat. a IV-a compozițiile pot fi identice pentru toate gimnastele din echipă sau diferite.