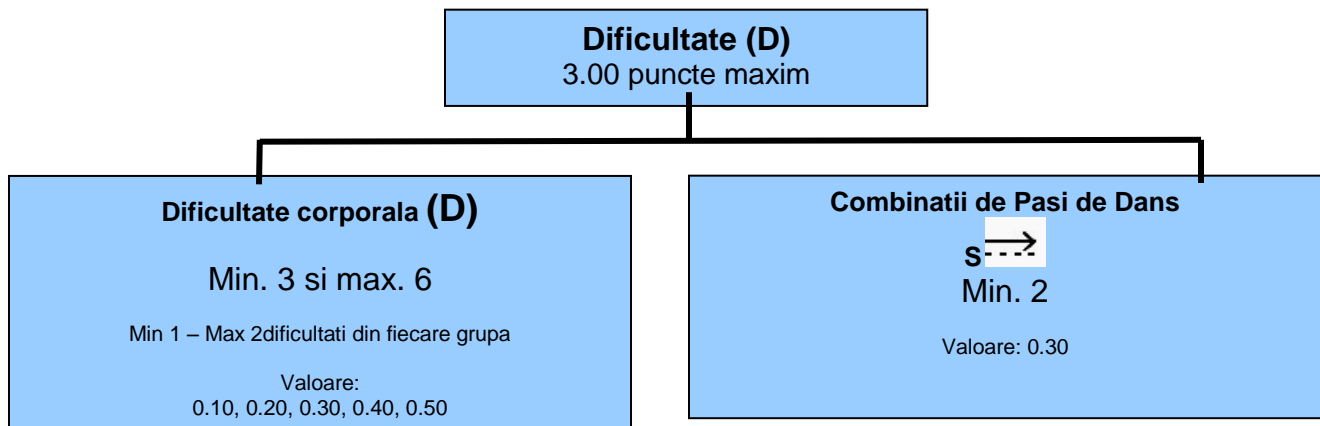












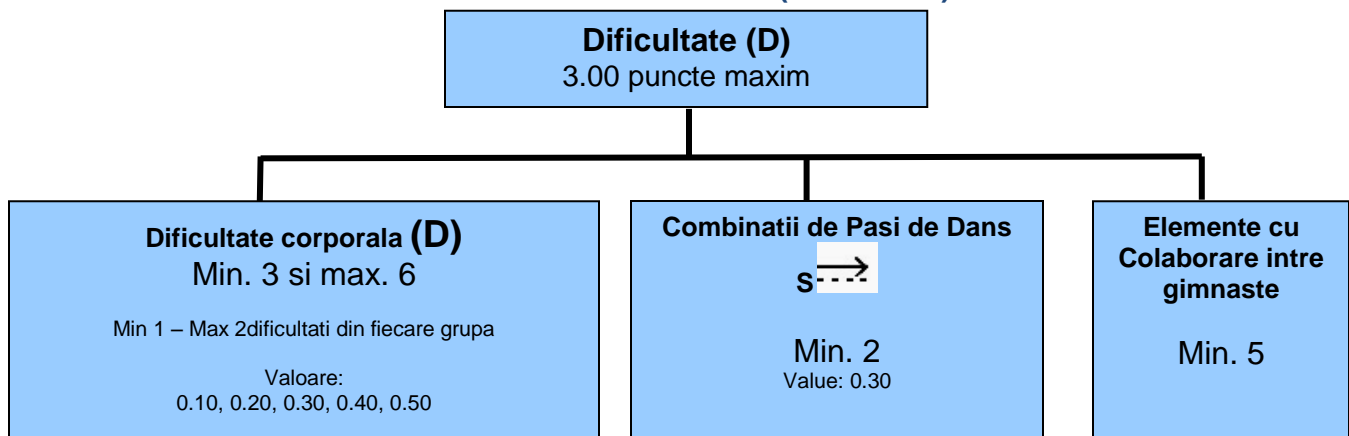
Categoria Mica Gimnasta (2006-2008)

Proba individuala



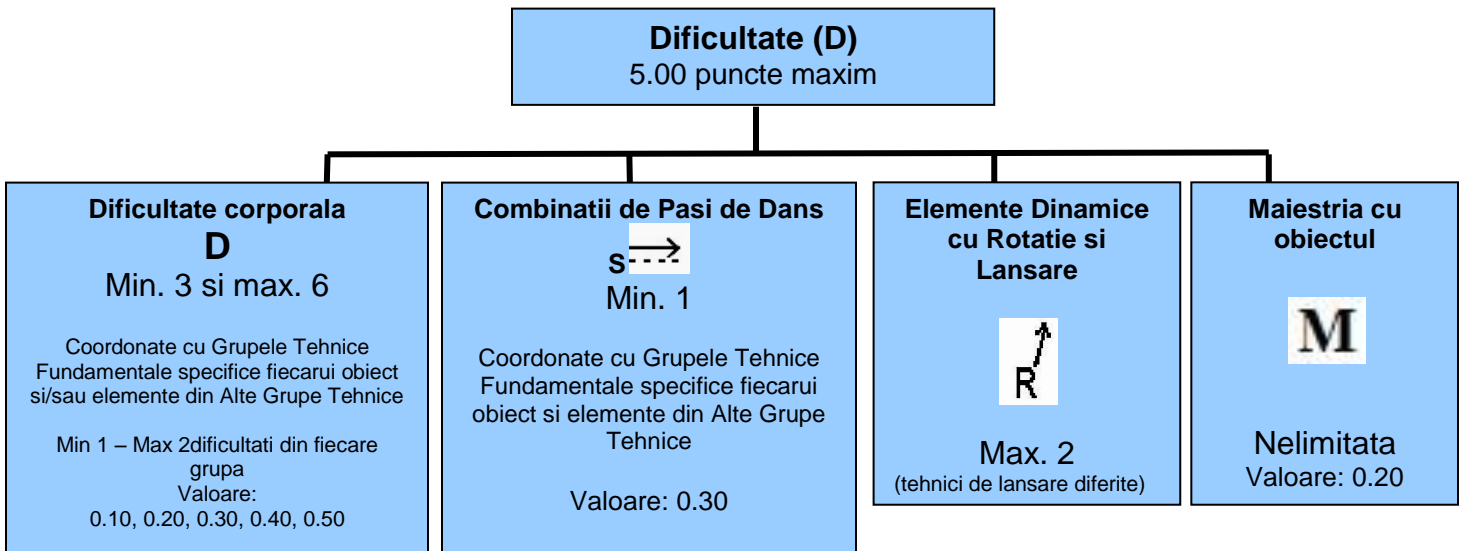
- Doar un exercitiu se poate realiza pe muzica cu voce si cuvinte (pentru nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2013)
- **Elemente OBLIGATORII cu valorile respective:**
 1.  (saritura in sfoara)
 2.   sau   SI   (echilibru grand ecart inainte sau lateral si echilibru bucla)
 3.  2 (pirouette passe cu minim doua rotatii)
- Dificultatile cu rotatie multipla si dificultatile mixte nu sunt evaluate, sunt permise piruete cu dubla, tripla rotatie sau mai mult




Ansamblu Mica Gimnasta (2006-2008)



Categoria a IVa (2004-2005)

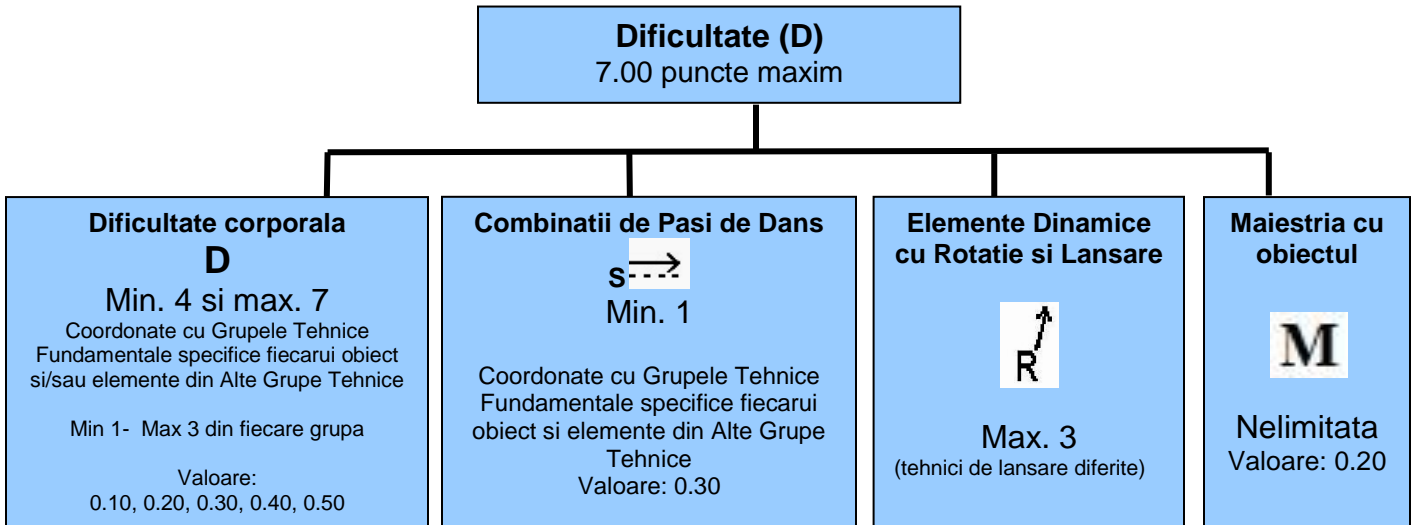
Fara Obiect, Coarda, Cerc, Panglica



- Compozițiile pot fi identice pentru toate gimnastele din echipă sau diferite.
- **Elemente OBLIGATORII cu valorile respective:**
 1.  (saritura jete en tournant in semi-sfoara)
 2.  (echilibru in grand ecart cu trunchiul la orizontala frontal)
 3.  1 (piruete cu piciorul la orizontala inainte minim o rotatie)
- Dificultatile cu rotatie multipla si dificultatile mixte nu sunt evaluate, sunt permise piruete cu dubla, tripla rotatie sau mai mult
- 4. Obiecte: minim un element din fiecare grupa fundamentala
- Doar un exercitiu se poate realiza pe muzica cu voce si cuvinte (pentru nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2013)
- **Obligatoriul un exercitiu executat cu muzica clasica (pentru nerespectarea acestei cerinte sanctiunea este conform CP 2013 pentru muzica neconforma cu regulamentul 0,50 puncte)**
- Lungimea panglicii este de **4 m** (primul metru de la ataș se dublează)

Categoria a IIIa (2002-2003)

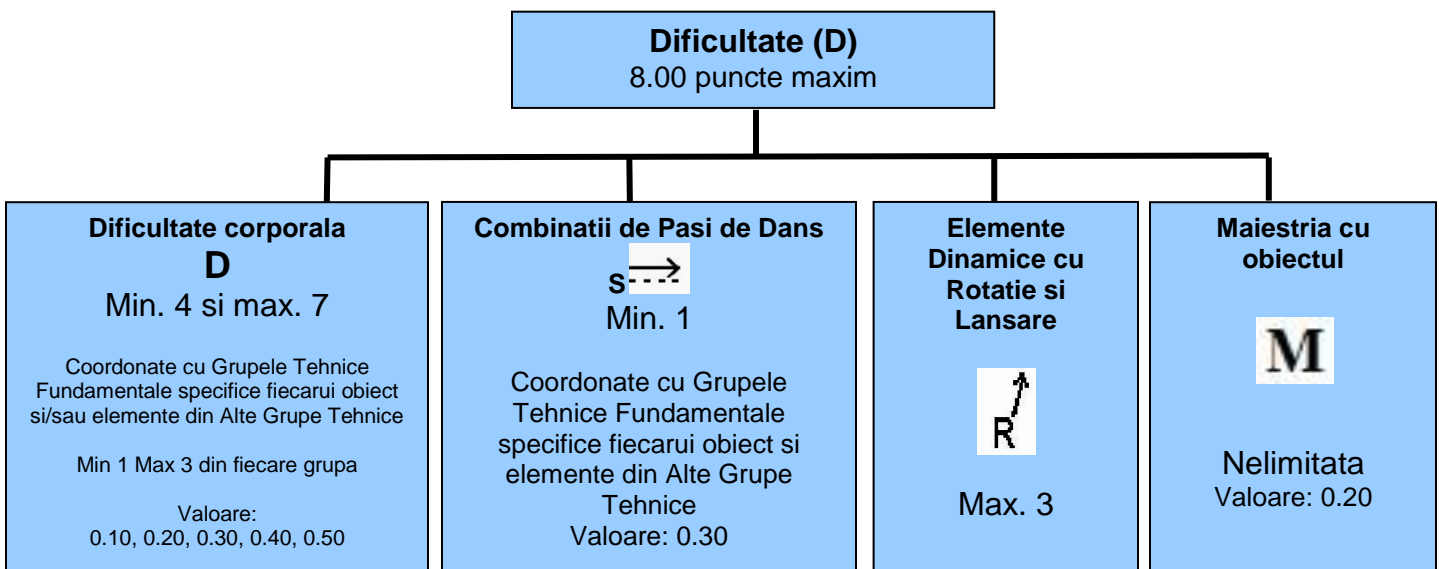
Cerc, Coarda, Minge, Maciuci, Panglica



- Exerciții **diferite** pentru fiecare gimnastă
- Doar un exercitiu se poate realiza pe muzica cu voce si cuvinte (pentru nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2013)
- Lungimea panglicii 5m.

Junioare (1999-2001)

Cerc, Coarda, Minge, Maciuci, Panglica

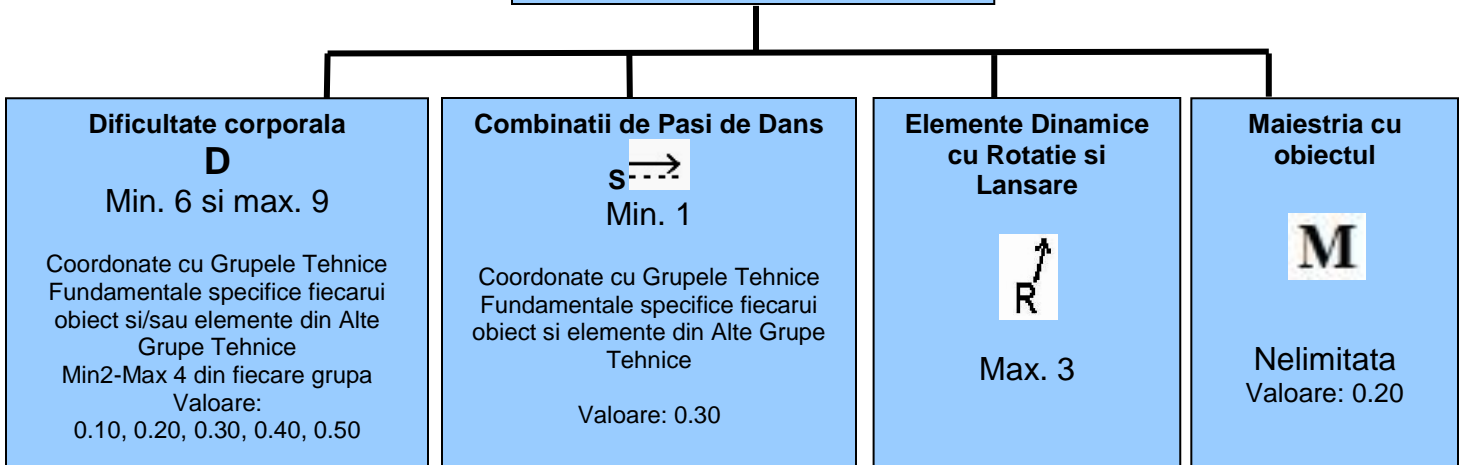




Senioare

Proba individuala (Conform FIG)

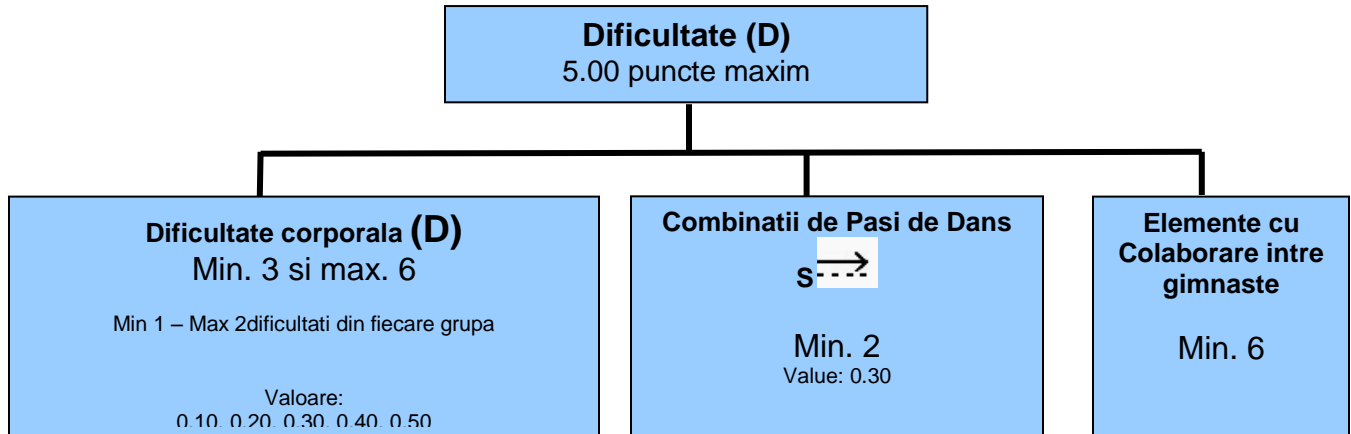
Dificultate (D)
10.00 puncte maxim



PROBA DE ANSAMBLU

Ansamblu Categoria alVa (2004-2005)

Fara Obiect



Ansamblu JUNIOARE (2000-2002 + 1/1999 sau 1/2003)

5 PANGlici

