

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ



## REGULAMENTE

**2016**

# CUPRINS

## REGULAMENTUL TEHNIC 2016

<b>PARTEA I</b>	<b>Reguli generale</b>
Capitolul 1	Scop și validare
Capitolul 2	Competiții
Capitolul 3	Aspecte organizatorice referitoare la competițiile naționale
Capitolul 4	Arbitrajul
Capitolul 5	Alte genuri de acțiuni
<b>PARTEA a II-a</b>	<b>Sistemul competițional</b>
Capitolul 6	Calendarul competițional intern
Capitolul 7	Regulamentele competițiilor de nivel național.
<b>PARTEA III a</b>	<b>Programa de clasificare sportivă</b>
Capitolul 8	Dispoziții generale
Capitolul 9	Merite sportive
Capitolul 10	Programul tehnic al fiecărei categorii

## REGULAMENTUL DE LEGITIMĂRI ȘI TRANSFERĂRI

### ANEXA 1 COTIZAȚII ȘI TAXE 2016

### ANEXELE 2, 3, 4 FORMULARE DE INSCRIERE IN COMPETITII

## NOTĂ EXPLICATIVĂ

Regulamentul tehnic FRGR cuprinde dispozițiile referitoare la desfășurarea activităților de gimnastică ritmică pe teritoriul României

Reglementările sunt în conformitate cu Statutul FRGR, Regulamentul tehnic FIG, UEG și Codul de Punctaj FIG în vigoare.

[www.frgr.ro](http://www.frgr.ro).

[www.ueg.org](http://www.ueg.org)

[www.fig-gymnastics.com](http://www.fig-gymnastics.com)

# PARTEA I REGULI GENERALE

## CAPITOLUL 1 SCOP ȘI VALIDARE

### 1.1 Scop

Scopul Regulamentului tehnic este:

- garantarea și aplicarea cerințelor tehnice impuse de FRGR;
- organizarea, îndrumarea și controlul activităților competiționale și a altor acțiuni;
- promovarea și asigurarea dezvoltării gimnasticii ritmice pe plan național;
- asigurarea reprezentării internaționale la un nivel cât mai înalt.

### 1.2. Validare

Regulamentul tehnic al FRGR este aprobat de către Comitetul Executiv al FRGR, conf. art. 58 (f) și 72 (1) din Statutul FRGR, la propunerile Colegiilor de antrenori și de arbitri și comisiilor implicate.

Dacă, după publicarea lui, apar modificări sau adăugiri la unele capitole sau articole, acestea vor fi aprobate de Comitetul Executiv la prima ședință și transmise în teritoriu în cel mult 10 zile de la data aprobării.

## CAPITOLUL 2 COMPETIȚII

### 2.1. Competiții interne

2.1.1. Competițiile interne de gimnastica ritmica sunt:

- **oficiale**, organizate la nivel național, reprezentate prin campionatele naționale de copii, junioare și senioare și Cupe ale FRGR;
- **neoficiale**, reprezentate prin concursurile de pregătire și verificare.

2.1.2. Participarea la competițiile naționale de gimnastică ritmică este permisă numai structurilor sportive afiliate la FRGR.

2.1.3. FRGR este principalul organizator al competițiilor oficiale, conf. art. 73 (1) din Statutul FRGR. Pentru organizarea competițiilor oficiale FRGR colaborează cu Direcțiile Județene pentru Sport și cu structurile sportive afiliate de pe raza teritorială unde se desfășoară concursul.

2.1.4. Fiecare competiție oficială se desfășoară după un regulament propriu aprobat de Comitetul Executiv al FRGR.

2.1.5. Membrii afiliați ai FRGR pot organiza concursuri neoficiale. Programul acestora cât și procedurile de organizare revin în totalitate organizatorilor.

2.1.6. Membrii afiliați ai FRGR care organizează competiții neoficiale au obligația de a informa FRGR despre programul concursului (dată, participanți, program tehnic etc.) și rezultatele finale ale acestuia.

### 2.2. Competiții internaționale

2.2.1. FRGR are competența de a organiza Campionatele Internaționale ale României și concursuri ale echipelor reprezentative ale României cu echipe similare din alte țări. Pentru organizarea acestor acțiuni, FRGR poate colabora sau mandata în condițiile legii diferite structuri sportive.

2.2.2. Regulamentele acestor competiții vor fi supuse aprobării Comitetului Executiv al FRGR la propunerea colegiilor și comisiilor implicate.

2.2.3. FRGR este singurul for care are competența de a aproba înscrierea și participarea sportivelor din echipele reprezentative ale României sau din echipele de club la concursurile internaționale oficiale de gimnastica ritmica.

2.2.4. FRGR este singura în măsură să aprobe participarea arbitrilor din România la concursurile internaționale de gimnastica ritmica.

2.2.5. Pe teritoriul României, competițiile internaționale care nu sunt organizate de FRGR trebuie autorizate de către aceasta. Pentru a obține autorizația de organizare a unei competiții internaționale, membrii afiliați au obligația de a prezenta la FRGR protocolul concursului cu minimum 3 luni înainte de data desfășurării acesteia.

2.2.6. Structurile sportive afiliate care doresc să participe la competiții internaționale neoficiale organizate în afara țării trebuie să fie autorizate de către FRGR. Pentru a obține autorizația de participare la o astfel de competiție cu minimum 5 zile înaintea deplasării se va depune la FRGR o cerere însoțită de invitația la concurs și datele privind componența delegației participante.

2.2.7. FRGR are competența de a-și depune candidatura și de a organiza competiții oficiale de nivel Mondial, Continental sau Balcanic. Organizarea acestor competiții se va face conform regulamentelor tehnice și statutului organismelor internaționale responsabile: FIG, UEG, Uniunea Balcanică, etc.

### **2.3. Calendarul competițional intern**

2.3.1 Calendarul Competițional intern cuprinde totalitatea competițiilor oficiale organizate de FRGR pe teritoriul României precum și competițiile organizate de diferite structuri sportive afiliate care au dorit să-și înscrie concursul pe lista FRGR.

2.3.2. Membrii afiliați care doresc să organizeze competiții înscrise în Calendarul competițional FRGR trebuie să prezinte la FRGR până la data de 15 decembrie a anului precedent protocolul competiției, respectiv:

- Invitația oficială care se trimite cluburilor invitate
- Date referitoare la data, locul și condițiile de organizare ale concursului.
- Detalii referitoare la cluburile invitate
- Programul tehnic al competiției

## **CAPITOLUL 3 ASPECTE ORGANIZATORICE REFERITOARE LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE**

### **3.1 Condiții de participare**

3.1.1. La campionatele naționale se pot înscrie numai structurile sportive afiliate și care au plătit taxele conform prevederilor în vigoare. Înscrierea și participarea la competițiile naționale presupune în mod obligatoriu respectarea regulamentului fiecărei competiții și a programei de clasificare pentru anul competițional în curs.

3.1.2. Cu **60 de zile** înainte de începerea competiției cluburile vor transmite la FRGR înscrierea provizorie cuprinzând:

- numărul de sportive participante la fiecare categorie;
- mențiunea de participare cu echipă sau și individual (sau și ansamblu).

3.1.4. Cu **30 zile** înainte de ziua de începere a competiției, cluburile vor transmite la FRGR:

- formularele cu înscrierea **nominală** la fiecare categorie;
- taxele de participare (conform anexelor la regulamentul tehnic și la regulamentul de legitimări și transferări) pot achitate fie odată cu înscrierea definitivă fie înainte de ședința tehnică a fiecărei competiții.

3.1.5. Structurile sportive care depășesc termenele mai sus menționate vor mai putea participa la competiție numai pe baza unei penalizări pecuniare conform anexelor la regulamentul tehnic și la regulamentul de legitimări și transferări referitoare la regimul de taxe și obligații financiare.

3.1.6. Structurile sportive care au confirmat definitiv participarea, dar nu se prezintă la competiție, la sesizarea Comisiei de Competiții, Evidență și Clasificare Sportivă vor fi analizate de către Comitetul Executiv care are calitatea de a aplica sancțiuni.

3.1.7. Pentru Campionatele Naționale (copii, juniori și seniori) și Cupa României tragerea la sorți și stabilirea ordinii de concurs se va efectua în cadrul ședinței de Comitet Executiv sau la ședința tehnică din preziua competiției, pe baza înscrierilor definitive transmise de fiecare Club Sportiv participant.

3.1.8. Pentru Campionatele Naționale (de copii, juniori și seniori) și Cupa României, fiecare club participant are obligativitatea de a înscrie un arbitru cu brevet național, în caz contrar acesta va fi sancționat conform anexelor la regulamentul tehnic și la regulamentul de legitimări și transferări referitoare la regimul de taxe și obligații financiare.

## **3.2. Sarcini ale organizatorilor**

3.2.1. Organizarea Competițiilor de nivel Național revine FRGR în colaborare cu Direcția Județeană (Municipală) pentru Sport și structurile sportive din localitatea unde se desfășoară competiția. În organizarea acestora, structurile sportive implicate pot coopta diferiți sponsori conform regulamentelor și legilor în vigoare.

3.2.2. Organizatorii au obligația de a asigura toate condițiile regulamentare necesare desfășurării unei competiții de nivel național respectiv:

- sală regulamentară pentru concurs:

- înălțime: minim 10-12 m;
- spațiu regulamentar pentru concurs: covor de 13/13 m + un spațiu de siguranță de 50 cm de jur împrejur;
- spațiu pentru încălzire - delimitat de cel de concurs prin panouri și/sau cortină, sau sala de încălzire în imediata apropiere;

- vestiare pentru sportive;

- săli pentru oficiali: V.I.P – uri, arbitri, organizatori, presă, etc.;

- spații pentru antrenamentele de acomodare la sala de concurs programate după un orar stabilit în ziua anterioară începerii competiției și transmis din timp participanților.

Detaliile necesare organizării unei competiții naționale oficiale sunt descrise în „Regulamentul organizării competițiilor naționale”, aprobat în ședința de Comitet Executiv al FRGR.

3.2.3. Cu minimum 5 zile înainte de începerea competiției, organizatorii au obligația de a transmite Cluburilor participante programul competiției care va cuprinde date referitoare la:

- data și orarul antrenamentelor de acomodare;
- data și ora ședinței tehnice
- datele și orele ședințelor cu arbitrii;
- programul pe ore a fiecărei zile de concurs.

3.2.4. Cu o zi înainte de începerea competiției are loc ședința tehnică la care trebuie să participe obligatoriu câte un reprezentant de la fiecare club participant. În cadrul ședinței tehnice se discută probleme organizatorice și tehnice referitoare la respectiva competiție.

3.2.5. În ședința tehnică se confirmă lista definitivă a sportivelor participante la fiecare categorie.

3.2.6. La fiecare Campionat, cluburile au obligația să prezinte organizatorilor fișele tehnice de compoziție pentru D (dificultate). În funcție de hotărârea Comitetului Executiv și a Comisiei de Competiții, Evidență și Clasificare sportivă predarea fișelor oficiale va fi efectuată fie la data cerută prin protocolul competiției fie la ședința tehnică a respectivei competiții.

3.2.7. Pentru fiecare gimnastă trebuie pregătit **un dosar individual** cuprinzând în ordine la fiecare obiect, fișele de D (dificultate) cu numărul de copii prevăzute în protocolul competiției. După predarea fișelor de concurs nu se admit modificări în conținutul acestora.

3.2.8. Neprezentarea fișelor tehnice de compoziție atrage după sine eliminarea din competiție a gimnastei (conform Codului de Punctaj în vigoare 2013-2016).

3.2.9. Documentele competițiilor, Fișele de Dificultate și Execuție, se vor păstra în federație un singur an calendaristic după încheierea competiției.

3.2.10. Conducerea tehnică a competiției revine în totalitate FRGR și membrilor mandatați de aceasta și este alcătuită din următoarele categorii de tehnicieni:

- **Juriul superior:** alcătuit din arbitru principal și unul sau doi membri desemnați de FRGR (care pot include juriul de control). Sarcinile juriului superior sunt următoarele:
  - supervizează competiția și ia toate măsurile tehnice și organizatorice necesare derulării în bune condiții a acesteia;
  - controlează în permanență arbitrajul și ia măsurile necesare pentru remedierea eventualelor greșeli de arbitraj;
  - verifică notele acordate de arbitri și emit avetizari în cazul unei activități nesatisfacătoare sau partinitoare;
  - elimină și înlocuiește arbitri;
  - ia decizii finale în cazul reclamațiilor de nota.
- **Juriul de control** (și/sau Arbitrele de Referință) alcătuit din arbitre federale și/sau internaționale cu experiență în activitatea de evaluare în gimnastica ritmică și care au obținut calificative foarte bune la cursurile naționale sau internaționale de arbitre. Organizarea juriului de control se stabilește de FRGR.
- **Brigăzile de arbitre judecătore:** au în componență arbitrele desemnate de fiecare club participant sau arbitre neutre dacă Comitetul Executiv decide.  
**Brigada de arbitre este compusa din :**
  - **Arbitre D (Dificultate):** 4
  - **Arbitre E (Execuție):** 4 sau 5
  - **Arbitre de control/Referința:** minim 2
- **Arbitri asistenți:** câte o arbitră pentru fiecare brigadă la fiecare obiect.
- **Arbitri de linie:** în număr de 2 plasați în cele 2 colțuri opuse ale covorului.
- Responsabil cu **cronometrajul** exercițiilor – 2 arbitre
- **Secretarii** de brigăzi.

### **3.2.11. Directoratul competiției**

3.2.11.1. Este asigurat de către organizatori. Aceștia trebuie să ia toate măsurile necesare unei bune derulări a activităților pe toată perioada competiției.

3.2.11.2. Secțiuni organizatorice:

- **Directoratul central al competiției** reprezentat prin:
  - **directorul de concurs:** răspunde de întreaga organizare a concursului;
  - **comisia de control a obiectelor:** verifică obiectele în cadrul antrenamentelor de acomodare și după caz la cerere în timpul concursului;
  - **persoanele responsabile cu derularea antrenamentelor de acomodare:** asigură buna desfășurare a antrenamentelor de acomodare și respectarea orarului stabilit de organizatori;
  - **persoanele responsabile cu asigurarea ordinii** și circulației sportivelor și antrenorilor în sală în timpul concursului: reamintesc antrenorilor și sportivelor ordinea de concurs, conduc sportivele la spațiul de concurs; controlează ca nimeni în afara oficialilor competiției și a sportivelor să nu intre pe spațiul de concurs;
  - **persoanele care adună și afișează notele arbitrilor:** asigură legătura cu secretariatul concursului și crainic;
  - **crainicul concursului:** face toate anunțurile oficiale în timpul concursului;
- **Comisia de validare a actelor** (legitimații, acte de identitate, adeverințe medicale, dovadă de plată a taxelor către FRGR): aceasta va activa cu o oră înainte de ședința tehnică și va anunța în cadrul acesteia rezultatele constatate;

- **Comisia medicală** (ambulanță dotată): va fi prezentă permanent în sală atât pe durata antrenamentelor de acomodare cât și a fiecărui concurs pregătită pentru intervențiile de specialitate;
- **Secretariatul central al competiției**: responsabil cu calcularea, sistematizarea și distribuirea rezultatelor.

### **3.3. Disciplina în timpul competițiilor**

3.3.1. Pe spațiul de concurs nu au acces decât persoanele oficiale (arbitrii / organizatorii) sportivele concurente și antrenoarele desemnate de fiecare club participant.

3.3.2. Antrenorilor nu le este permisă comunicarea cu sportivele aflate pe spațiul de concurs (din momentul intrării lor pe spațiul de concurs și până la revenirea în afara spațiului de concurs). Abaterea respectivă este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare.

3.3.3. Intrarea sportivelor pe spațiul de concurs (covorul de concurs) se face la invitația crainicului și/sau la ridicarea unui fanion (aprinderea unei lumini verzi) din partea secretariatului brigăzii de arbitre de la obiectul în cauză. Intrarea înainte de semnal sau întârzierea este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare.

3.3.4. Toate neregulile referitoare la muzică – CD-uri necorespunzătoare – datorate cluburilor participante se penalizează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare. Penalizarea se acordă sportivei pentru exercițiul în cauză.

3.3.5. Defecțiunile electronice care se datorează organizatorilor nu afectează evaluarea sportivelor. În funcție de situație, Juriul Superior poate decide reluarea exercițiului sau alte măsuri care sunt necesare și vin în ajutorul gimnastei.

### **3.4. Controlul gimnastelor și al obiectelor**

3.4.1. Înaintea fiecărei competiții are loc un control al gimnastelor, respectiv validarea actelor de participare în competiție. Verificarea actelor va urmări:

- valabilitatea actului de legitimare al fiecărei gimnaste și a actului de identitate (certificat de naștere sau copie legalizată, carte de identitate unde este cazul)
- respectarea cerințelor referitoare la vize (FRGR și medicale)
- verificarea categoriilor de clasificare sportivă.

3.4.2. Gimnastele care nu îndeplinesc cerințele stabilite pentru a participa în concurs la o anumită categorie de clasificare nu vor fi primite în competiție.

3.4.3. La antrenamentele de acomodare din prețuia concursului se va face verificarea obiectelor în conformitate cu normele regulamentare în vigoare.

3.4.4. După evoluția în concurs a fiecărei gimnaste și la sesizarea Juriului Superior se poate cere o altă verificare.

3.4.5. Gimnasta care evoluează în concurs cu un obiect neregulamentar va fi penalizată de către arbitrul principal cu penalizarea corespunzătoare Codului de Punctaj în vigoare.

### **3.5 Norme referitoare a obiecte**

3.5.1. Normele referitoare la dimensiunea și greutatea obiectelor sunt cele prevăzute de FIG.

3.5.2. Pe plan național sunt acceptate o serie de modificări adaptate vârstei gimnastelor în special pentru competițiile de copii (categoria a IV-a) și / sau junioare mici (categorie a III-a)



### **3.5.3. Norme:**

#### **Coardă:**

material: sfoară de cânepă, plastic, mătase, etc;  
dimensiuni: în raport cu înălțimea gimnastei.

#### **Cerc<sup>1</sup>:**

material: plastic, fibră de sticlă, lemn, etc  
dimensiuni: **diametru = 80 – 90 cm.;**  
**greutate = 300 grame minimum**

#### **Minge**

material: plastic, cauciuc;  
dimensiuni: **diametru = 18 – 20 cm.;**  
**greutate = 400 grame minimum.**

#### **Măciuci**

material: plastic, fibră de sticlă etc;  
dimensiuni: **lungime = 40 – 50 cm.;**  
**greutate = 150 grame.**

#### **Panglică**

Material: **bagheta:** plastic, fibră de sticlă;  
**materialul textil:** panglică de mătase, material sintetic;  
Dimensiuni: **bagheta: 50 –60 cm.;**  
**atașul: 7 cm.;**  
**materialul textil:**  
**lungime:** 6 m. (senioare); 5 m (junioare - categoriile a II-a și a III-a), 4 m. (categoria a IV-a); (primul metru de la ataș se dublează)  
**lățime:** 4 –6 cm.  
**greutate** 35grame.

### **3.6 Norme referitoare la muzică**

3.6.1 Cluburile trebuie să prezinte pentru fiecare gimnastă, la fiecare obiect câte un CD cu înregistrarea muzicii exercițiului respectiv. CD-urile de concurs trebuie înmanate organizatorilor cu o zi înainte de începerea unei competiții oficiale (cel mai târziu, la sedința tehnică).

3.6.2. Pe fiecare CD se va înscrie

- numele și prenumele gimnastei
- clubul
- categoria de participare
- semnul obiectului
- numele și compozitorul muzicii folosite
- durata muzicii

3.6.3. La începutul muzicii este permis un singur semnal sonor fără alte indicații referitoare la numele gimnastei sau obiect.

3.6.4. Înregistrarea se va face la începutul fiecărei CD

3.6.5. Responsabilitatea pentru prezentarea CD-urilor uzate sau care prezintă defecțiuni revine fiecărui club. Nerespectarea cerințelor mai sus menționate va fi sancționată cu penalizările disciplinare specifice, prevăzute în Codul de Punctaj.

## **CAPITOLUL 4 ARBITRAJUL**

4.1. În cadrul competițiilor de gimnastică ritmică arbitrajul se desfășoară conform normelor Regulamentului Tehnic FIG, Codului de Punctaj FIG în vigoare și prevederilor Programei de clasificare sportivă a FRGR pentru anul în curs.

---

<sup>1</sup> La categoriile a IV-a și a III-a diametrul cercului poate fi de 70 – 80 cm

4.2. Competițiile de gimnastica ritmica sunt evaluate de către arbitre care posedă calificarea necesară acestei funcții.

4.3. Calificarea de arbitru federal pentru gimnastica ritmica se obține pe baza participării la cursurile de arbitre federale organizate de către FRGR pentru fiecare ciclu olimpic în curs și promovării examenului final. Neparticiparea de-a lungul unui ciclu olimpic la nici un curs de arbitre atrage după sine pierderea calității de arbitru de gimnastica ritmica.

4.4. Arbitrele federale de gimnastica ritmica au obligația de a cunoaște Codul de Punctaj FIG în vigoare, Regulamentul Tehnic FRGR și Programa de clasificare sportivă pentru fiecare categorie.

4.5. La începutul fiecărui ciclu olimpic, FRGR va organiza un curs național de arbitre. Scopul acestuia este însușirea noului Cod de Punctaj FIG și calificarea arbitrelor federale pentru respectivul ciclu olimpic.

4.6. De-a lungul unui ciclu olimpic FRGR are competența de a organiza cursuri pentru arbitre ori de câte ori consideră necesar. Scopul acestor cursuri poate fi:

- calificarea de noi arbitre federale
- perfecționarea activității de arbitraj în raport cu ultimele noutăți transmise de către FIG și/sau pregătirea Campionatelor Naționale.

4.7. Calitatea de arbitru federal se pierde dacă timp de 3 ani consecutivi nu se participă la nici o competiție oficială de nivel național.

4.8. FRGR are competența de a organiza cursuri internaționale de arbitre în conformitate cu prevederile FIG. Pentru participarea la aceste cursuri este obligatorie cunoașterea uneia din limbile străine oficiale ale FIG: engleza / franceza / rusa / germana / spaniola. Participarea arbitrelor federale din România la aceste cursuri se face pe baza analizei prestațiilor lor în Competițiile Naționale, și a rezultatelor la cursurile naționale de arbitre.

4.9. FRGR și colegiul de arbitrii răspunde de pregătirea, controlul și supravegherea activității arbitrelor.

4.10 Evaluarea arbitrajului prestat în competiții se face prin aprecierea individuală a fiecărei arbitre, acordându-se calificative de: foarte bine, bine, slab, nesatisfăcător, conform Regulamentului FIG pentru arbitrii.

4.11. Arbitrele care pe durata unei competiții au prestații nesatisfăcătoare sau comportări prin care favorizează sau defavorizează gimnastele vor fi sancționate.

#### **4.12. Sancțiuni la nivelul arbitrelor**

*Sancțiuni acordate în timpul competiției:*

*Atenționare verbală dată de arbitrul principal al concursului pentru:*

- acordarea repetată de punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG;
- acordarea de punctaje favorizante uneia sau mai multor sportive de la clubul pe care-l reprezintă;
- acordarea de punctaje defavorizante uneia sau mai multor sportive de la celelalte cluburi;
- participarea la diferite discuții și aranjamente de arbitraj cu alte arbitre în vederea stabilirii unor colaborări.
- imposibilitatea de a motiva acordarea punctajului final în funcție de analiza video.

*Eliminarea din competiție și înlocuirea cu o altă arbitră pentru:*

- continuarea de a acorda punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG după primirea atenționării verbale;
- continuarea discuțiilor cu celelalte arbitre după primirea atenționării verbale;
- întreținerea de discuții cu alte arbitre sau antrenoare privitoare la punctajele acordate în competiție;

*\*Excluderea unei arbitre din competiție poate fi urmată și de alte sancțiuni în funcție de gravitatea situației.*

*Sacțiuni acordate după competiție (se vor acorda după efectuarea analizei competiției)*

- scrisoare de atenționare adresată arbitrei în cauză;
- scrisoare de atenționare adresată clubului reprezentat de arbitra în cauză;
- suspendarea arbitrei pentru o perioadă bine determinată;
- excluderea de pe listele de arbitre federale a arbitrei în cauză .

#### **4.13 Sancțiuni la nivelul cluburilor afiliate:**

- cluburile care desemnează arbitre într-o competiție sunt direct răspunzătoare de acțiunile și comportamentul acestora.
- cluburile care au avut arbitre eliminate dintr-o competiție nu mai au dreptul de a desemna acea arbitra la următoarea competiție oficială.
- clubul care are o arbitra exclusă de pe lista de arbitre federale nu mai are dreptul de a desemna o altă arbitra delegată timp de 1 an competițional.
- Cluburile care nu desemnează o arbitra în competițiile naționale la care participă, sunt sancționate conform anexei “Sancțiuni și Taxe “.

4.14. **Posibilități de apel.** Arbitrele care au primit sancțiuni au dreptul de a se adresa Comisiei de Apel. Decizia comisiei de apel este definitivă.

## **CAPITOLUL 5 ALTE GENURI DE ACȚIUNI**

FRGR și membrii săi afiliați au dreptul de a organiza demonstrații, spectacole și alte manifestări promoționale.

Scopul acestora poate fi:

- dezvoltarea ramurii sportive;
- îmbunătățirea și promovarea imaginii GR la nivel național;
- atragerea de fonduri, dezvoltarea bazei materiale;
- creșterea motivației copiilor pentru practicarea GR la nivel de masă și performanță;

Membrii afiliați sunt obligați să anunțe în timp util FRGR de organizarea sau contractarea acțiunilor care se înscriu în prezentul capitol.

## **DISPOZIȚII FINALE**

FRGR are competența de a organiza acțiuni naționale și internaționale - congrese, consfătuiri, seminarii, cursuri de formare și perfecționare de antrenori și arbitri, etc - în conformitate cu Statutul FRGR și regulamentele în vigoare.

## **PARTEA a II-a**

### **SISTEMUL COMPETIȚIONAL**

Sistemul competițional este reprezentat de totalitatea competițiilor oficiale de nivel național organizate de FRGR.

Competițiile oficiale ale FRGR sunt:

- Campionatul Național de Copii;
- Campionatul Național de Junioare Mici;
- Campionatul Național de Junioare și Senioare;
- Campionatul Național de Ansambluri;
- Cupa României;

Regulamentele acestor competiții sunt stabilite și aprobate anual de Comitetul Executiv FRGR (conform art. 58 din Statul FRGR).

## **CAPITOLUL 6**

### **CALENDAR COMPETIȚIONAL INTERN 2015**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHIPE, DE INDIVIDUAL ȘI DE ANSAMBLU PENTRU COPII (*Mica Gimnastă*)**

**27 – 29 Mai 2016, Ploiești**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR PE ECHIPE, DE INDIVIDUAL ȘI DE ANSAMBLU**

**10 - 12 Iunie 2016, Baia Mare**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHIPE ȘI DE INDIVIDUAL PENTRU JUNIOARE MICI (Categoriile a IV-a și a III-a)**

**08 – 10 Iulie 2016, Arad**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHIPE ȘI DE INDIVIDUAL PENTRU JUNIOARE ȘI SENIOARE (Categoriile a II-a și Senioare)**

**09 – 11 Octombrie 2016, București**

**CUPA ROMÂNIEI PENTRU COPII, JUNIOARE ȘI SENIOARE (Categorii Mica Gimnasta, Categoriile a IV-a, a III-a, a II-a și Senioare) și CAMPIONATUL NAȚIONAL DE ANSAMBLURI**

**01 Decembrie 2016, București**

### **CALENDAR COMPETIȚIONAL INTERNAȚIONAL 2015**

**GRAND PRIX – București (Senioare)**

**13 – 15 Mai 2016, București, Sala Polivalenta**

**IRINA DELEANU CUP – Turneu Internațional FIG (Junioare și Senioare)**

**13 – 15 Mai 2016, București, Sala Polivalenta**

## CAPITOLUL 7

### REGULAMENTELE COMPETIȚIILOR NAȚIONALE

#### **7.1. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL PE ECHIPE, DE INDIVIDUAL ȘI DE ANSAMBLU PENTRU COPII**

##### **7.1.1 SCOPUL**

- Desemnarea campioanei României la ansamblu și individual la **Mica Gimnastă (6 ani, 7 ani și 8 ani)**.
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.
- Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte, câte două de club la categoria Mica Gimnasta - vârsta 8 ani.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect la categoria Mica Gimnastă - 6 ani pentru a participa la Cupa României.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect la categoria Mica Gimnastă 7 ani pentru a participa la Cupa României.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria Mica Gimnastă 8 ani pentru a participa la Cupa României.
- Calificarea primelor 6 ansambluri fără obiect la “Mica Gimnastă” pentru a participa la Cupa României.

##### **7.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de copii se organizează pe trei competiții

- *Mica Gimnastă – Concursul II – categorie de varsta: 6 ani.*
- *Mica Gimnastă – Concursul II – categorie de varsta: 7 ani.*
- *Mica Gimnastă – Concursul II – categorie de varsta: 8 ani*
- \*În urma rezultatelor obținute în Concursul II, se vor acorda medaliile pe obiecte.*
- *Mica Gimnastă – proba de ansamblu*

##### **7.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE**

###### **Categoria “Mica Gimnastă” – Ansamblu Fără Obiect**

###### **Participanți:**

Fiecare exercițiu de ansamblu trebuie să fie executat de **6 gimnaste**.

Participarea la proba de ansamblu – exercițiul fără obiect - este **la libera alegere a cluburilor afiliate la FRGR**.

###### **Vârsta gimnastelor:**

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Copii respectiv **6-8 ani**. Ele pot fi legitimate sau nelegitimate, având în vedere ca, pentru această categorie, nu se acorda clasificare sportiva.

*\*Nu se admit copii cu vârste mai mici de 6 ani.*

###### **Taxe de participare:**

Taxa de participare pentru ansamblu este egală cu taxa de participare pentru echipă.

*\*În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri, FRGR autorizează participarea.*

###### **Clasament:**

Pentru proba de ansamblu se face clasament separat.

## **Categoria Mica Gimnastă – Proba individuală cu exercițiu fără obiect**

### **Participanți:**

Participarea este liberă pentru toate cluburile afiliate la FRGR, **fără limită de participare la categoriile de vârstă 6 ani și 7 ani și maxim 2 gimnaste la categoria de vârstă 8 ani. Singura condiție de participare în proba individuală este ca respectivul club să fie prezent** în proba de ansamblu la categoria Mica Gimnastă.

### **Vârsta gimnastelor:**

Gimnastele participante în proba de individual trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Copii respectiv **6-8 ani** (anul nasterii: 2010, 2009, 2008).

### **Clasament:**

- Clasament pentru proba individuală fără obiect, categoria de vârstă 6 ani;
- Clasament pentru proba individuală fără obiect, categoria de vârstă 7 ani;
- Clasament individual compus pentru categoria de vârstă 8 ani;
- Clasament finale pe obiecte pentru fără obiect și cerc;

### **Validarea**

**Validarea** se va face pe baza următoarelor acte:

- **Mica gimnastă**
  - certificatul de naștere în original sau copie legalizată sau cartea de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
  - certificatul medical cu viza de apt pentru efort acordată de dispensarul sportiv din localitate;
  - dovada de plată a taxelor către FRGR;

**Viza medicală** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

## **7.1.4. PROGRAMUL CONCURSULUI**

### **Mica Gimnastă**

- Concurs - exercițiul la **ansamblu fără obiect** – conform programului tehnic pe anul în curs.
- Concurs - exercițiul **fără obiect** – conform programului tehnic pe anul în curs.
- Concurs – exercițiul cu **cercul** - conform programului tehnic pe anul în curs.

## **7.1.5 CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

### **Clasamente:**

#### **❖ Mica Gimnastă**

- Clasament general la proba de ansamblu fără obiect;
- Clasament general la proba individuală, exercițiu fără obiect – categoria de vârstă 6 ani;
- Clasament general la proba individuală, exercițiu fără obiect – categoria de vârstă 7 ani;
- Clasament general la proba individuală compus – categoria de vârstă 8 ani;

\*Clasamentul se calculează prin adăugarea notelor obținute la cele două exerciții prevăzute în regulamentul tehnic pentru anul în curs.

- Clasament pe obiecte – categoria de vârstă 8 ani;

\* *Punctajul bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu.*

### **Titluri și premii**

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute la ansamblu, pe echipe și la individual compus și pentru primele 8 locuri în ordinea punctajelor obținute în Finalele pe obiecte.

*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

### **Mica Gimnastă Ansamblu și Individual**

- ❖ Pentru locurile I – III se acordă:
  - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă.
  - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă.
- ❖ Pentru locurile IV – VI: diplomă

### **Clasament individual compus - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă.

### **Clasament pe obiecte - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

## **7.1.6 TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentului regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sancțiuni conform Anexei 1.

## **7.1.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.**

- FRGR asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului.
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

## **7.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE MICI, PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL**

### **7.2.1. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NATIONAL DE JUNIOARE MICI**

#### **7.2.1.1. SCOPUL**

- Desemnarea campioanelor Romaniei pe echipe și individual compus la **categoria a IV-a și a III-a.**
- Desemnarea campioanelor Romaniei în urma Finalelor pe obiecte la **categoria a IV-a și a III-a.**
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.
- Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte la categoriile a IV-a și a III-a, câte două de club.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoriile a IV-a și a III-a pentru a participa la Cupa României.

#### **7.2.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de copii se organizează pe trei competiții:

- **Categoria a IV-a: Concurs I și II: Echipe și Individual Compus;**  
**Concurs III: Finale pe obiecte;**

- **Categoria a III-a – Concurs I, II și III – Echipe, Individual Compus și Finale pe obiecte;**

### **7.2.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE**

Campionatul Național de Junioare se va desfășura pe categorii, după cum urmează:

#### **Categoria a IV-a (Junioare III)**

**Participarea este liberă: se poate participa cu echipă și/sau cu sportive la individual.**

**Echipele** pentru categoria a IV-a vor fi formate din **minim 5 - maxim 6 gimnaste.**

*Dacă echipa este completă (respectiv 6 gimnaste) este permisă și înscrierea de gimnaste individuale.*

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

*Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unei echipe de categoria a IV-a pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria Mica Gimnastă. Aceste gimnaste au dreptul de participare la ambele categorii în cele două campionate.*

*\*In cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

*Cluburile care participă în Campionatul Național de Copii la amândouă concursurile cu echipă de categoria a IV-a și ansamblu de Mica Gimnastă vor primi diplomă de excelență din partea Federației prin care se recunoaște interesul acestui club de a promova și dezvolta gimnastica ritmică în rândul copiilor.*

#### **Categoria a III –a (Junioare II)**

Participarea poate fi cu **echipa sau individuală. Dacă echipa este completă, este permisă înscrierea de gimnaste individuale.**

##### **Concursul I:**

**Echipele** pentru categoria a III-a vor fi formate din **minim 4 – maxim 5 gimnaste.**

O gimnasta trebuie să execute 4 exerciții.

Programa conține 4 obiecte obligatorii.

Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari patru note pentru fiecare obiect – un total din 16 note/exerciții din 20 posibile.

*\* În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la categoria a III-a, FRGR autorizează participarea.*

##### **Concursul II:**

Pentru participarea în concursul individual, o gimnasta trebuie să execute 4 exerciții.

Rezultatul se va calcula prin cumulul celor patru note obținute la fiecare obiect.

##### **Concursul III:**

În finalele pe obiecte vor participa cele mai bune 8 gimnaste (maxim 2 de club) clasificate în **Concursul I** în fiecare din cele 4 obiecte din programa anului în curs.

### **VALIDAREA**

**Validarea gimnastelor** se va face pe baza următoarelor acte:

- certificat de naștere în original (copie legalizată) sau Carte de Identitate;
- carnet de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.;

**Viza medicală** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

### **7.2.1.4. PROGRAMĂ TEHNICĂ A CONCURSULUI**



- **Categoria a IV-a**  
Concurs cu 4 exerciții – **fara obiect, coardă, cerc și panglică**<sup>2</sup> - conform programului tehnic pe anul în curs.
- **Categoria a III-a**  
Concurs cu 4 exerciții – **coarda, cerc, minge, măciuci** - conform programului tehnic pe anul în curs.

### **7.2.1.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

- ❖ **Categoria a IV-a**  
Concursul I acordă:
    - **clasament pe echipe:**
      - *punctaj bazat pe adăunarea celor mai bune 5 (categoria a IV-a) sau 4 (categoria a III-a) note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*
  - Concursul II acordă:
    - **clasament individual compus:**
      - *punctaj bazat pe adăunarea notelor de la fiecare exercițiu prezentat de fiecare gimnastă;*
  - Concursul III acordă:
    - **clasament pe obiecte:**
      - *punctaj bazat pe nota obținută în Finalele pe obiecte la fiecare exercițiu.*
- \*Se va concura cu exerciții conform Programei de clasificare în vigoare pentru anul în curs.

#### **Titluri și premii**

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute pe echipe și individual compus și pentru primele 8 locuri în ordinea punctajelor obținute în Finalele pe obiecte  
*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

#### **Titluri**

- Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament.
- Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.

#### **Premii**

##### **Clasament pe echipe - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I – III:
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă
  - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: o diplomă pentru fiecare echipă.

##### **Clasament individual compus - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă.

##### **Clasament pe obiecte - se acordă:**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

### **7.2.1.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

<sup>2</sup> Lungimea panglicii poate fi de 4 m

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenilor de înscriere se percep sancțiuni conform Anexei 1.

#### **7.2.1.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE**

- FRGR asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj..
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

### **7.3. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE SI SENIOARE, PE ECHIPE SI INDIVIDUAL**

#### **7.3.1. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NATIONAL DE JUNIOARE**

##### **7.3.1.1. SCOPUL**

- Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual compus la **categoria a II-a**.
- Desemnarea campioanelor Romaniei în urma Finalelor pe obiecte la **categoria a II-a**.
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.
- Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte la categoria a II-a, câte două de club.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria a II-a pentru a participa la Cupa României

##### **7.3.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană / Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Junioare este organizat în două competiții

- **Categoria a II-a – Concurs I, II și III – Echipe, Individual compus și Finale pe obiecte.**

##### **7.3.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE**

Campionatul Național de Junioare se va desfășura pe categorii, după cum urmează:

#### **Categoria a II-a (Junioare I)**

Participarea poate fi cu **echipa sau individuală**. **Dacă echipa este completă, este permisă înscrierea de gimnaste individuale.**

##### **Concursul I:**

**Echipele** pentru categoria **a II-a** vor fi formate din **minim 3 – maxim 4 gimnaste**.

O gimnastă poate executa între 1 și 5 exerciții. Programul conține 5 obiecte obligatorii.

Fiecare echipă trebuie să prezinte minim 3 exerciții din fiecare obiect, executate de gimnaste diferite, în total 15 exerciții.

Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari trei note pentru fiecare obiect – un total din 15 note/exerciții din 20 posibile.

Pe formularul de înscriere în competiție (Anexa 3) se va menționa, în dreptul fiecărei gimnaste, obiectul la care participă.

*\* În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la categoria a II-a, FRGR autorizează participarea.*

### **Concursul II:**

Pentru participarea în concursul individual, o gimnastă trebuie să execute **5 exerciții** (cu toate obiectele de concurs – coardă, cerc, minge, măciuci și panglică).

Rezultatul se va calcula prin cumulul celor cinci note obținute la fiecare obiect.

### **Concursul III:**

În finalele pe obiecte vor participa gimnastele care au obținut cele mai mari 8 note (maximum 2 de club), clasificate la fiecare dintre cele 5 obiecte din programa anului în curs.

## **VALIDAREA**

Validarea gimnastelor se va face pe baza următoarelor acte:

- certificat de naștere în original (copie legalizată) sau Carte de Identitate;
- carnet de legitimare cu viză medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.

**Viza medicală** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

## **7.2.1.4. PROGRAMA TEHNICĂ A CONCURSULUI**

### **Categoria a II-a**

Concurs cu 5 exerciții – **coardă, cerc, minge, măciuci, panglică**<sup>3</sup> - conform programului tehnic pe anul în curs.

## **7.2.1.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

### **Clasamente:**

#### **Concursul I acordă:**

- **clasament pe echipe:**

- *punctaj bazat pe adăugarea celor mai mari 3 (categoria a II-a) note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*

#### **Concursul II acordă:**

- **clasament individual compus:**

- *punctaj bazat pe adăugarea celor 5 note obținute în concursul I.*

#### **Concursul III acordă:**

- **clasament pe obiecte:**

- *punctaj bazat pe nota obținută în Finalele pe obiecte la fiecare exercițiu.*

### **Titluri și premii**

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute pe echipe și individual compus și pentru primele 8 locuri în ordinea punctajelor obținute în Finalele pe obiecte.

*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG .*

### **Titluri**

- Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament.
- Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.

---

<sup>3</sup> Lungimea panglicii trebuie să fie de 5 m

## Premii

### **Clasament pe echipe**

- ❖ Pentru locurile I – III
  - 🏆 cupă pentru echipă
  - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă
  - 🏆 diploma pentru fiecare gimnastă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă pentru fiecare echipă.

### **Clasament individual compus**

- ❖ Pentru locurile I - III
  - 🏆 cupă
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă.

### **Clasament pe obiecte**

- ❖ Pentru locurile I - III:
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

## **7.2.1.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sancțiuni conform Anexei 1.

## **7.2.1.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE**

- FRGR asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj..
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

## **7.3.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NATIONAL DE SENIOARE**

### **7.3.2.1. SCOPUL**

- Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual compus la **categoria Senioare**;
- Desemnarea campioanelor Romaniei în urma Finalelor pe obiecte la **categoria Senioare**;
- Verificarea și selecția sportivelor cu potențial pentru a reprezenta România în competițiile internaționale;
- Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte la categoria Senioare, câte doua de club;
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria Senioare pentru a participa la Cupa României.

### **7.3.2.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Senioare este organizat în două competiții

- **Concurs I și II – Echipe și/sau Individual compus**
- **Concurs III –Finale pe obiecte**

### **7.3.2.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE**

Participarea poate fi cu **echipă și/sau individuală**. **Echipele** vor fi formate din **minim 2 – maxim 3 gimnaste**; Cluburile care nu prezintă echipă au dreptul de a înscrie **gimnaste la individual**.

Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari două note pentru fiecare obiect – un total din 8 note/exerciții din 12 posibile.

*\*Dacă echipa este completă (respectiv 3 gimnaste) este permisă înscrierea și de gimnaste individuale.*

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

*\* În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe, FRGR autorizează participarea.*

### **VALIDAREA**

Validarea gimnastelor se va face în baza următoarelor acte:

- certificat de naștere în original (copie legalizată) sau Carte de Identitate
- carnet de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

### **7.2.2.4. PROGRAMUL TEHNIC A COMPETIȚIEI**

#### **Categoria Senioare**

Concurs cu 4 exerciții – **cerc, minge, măciuci, panglică** - conform programului tehnic pe anul în curs.

### **7.2.2.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

Concursul I acordă:

- **clasament pe echipe:**

- *punctaj bazat pe adăugarea celor mai mari 3 note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*

Concursul II acordă:

- **clasament individual compus:**

- *punctaj bazat pe adăugarea notelor de la fiecare exercițiu prezentat de fiecare gimnasta*

Concursul III acordă:

- **clasament pe obiecte:**

- *punctaj bazat pe nota obținută în Finalele pe obiecte la fiecare exercițiu.*

*\*Se va concura cu exerciții conform Programei de clasificare în vigoare pentru anul în curs.*

#### **Titluri și premii**

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute pe echipe și individual compus și pentru primele 8 locuri în ordinea punctajelor obținute în Finalele pe obiecte.

*\*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG .*

#### **Titluri**

- Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament.
- Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.
- Finalele pe obiecte se organizează numai dacă în concurs participă la fiecare obiect minimum 8 gimnaste.

## **Premii**

- ❖ **În concursul pe echipe** pentru locul I se vor acorda:
  - ✚ cupă pentru echipă
  - ✚ tricou de campion pentru fiecare gimnastă
  - ✚ medalie pentru fiecare gimnastă
  - ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă
- ❖ Pentru locurile II și III se vor acorda
  - ✚ cupă pentru echipă
  - ✚ medalie pentru fiecare gimnastă
  - ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diploma pentru fiecare echipă.
  
- ❖ **În concursul individual compus** pentru locul I se vor acorda:
  - ✚ un tricou de campion
  - ✚ medalie
  - ✚ diplomă
- ❖ Pentru locurile II-III se vor acorda:
  - ✚ Medalie
  - ✚ diplomă
- ❖ Pentru locurile IV-VI: câte o diploma.
  
- ❖ **În finala pe obiecte**, pentru locul I se vor acorda:
  - ✚ un tricou de campion
  - ✚ medalie
  - ✚ diplomă
- ❖ Pentru locurile II-III se vor acorda:
  - ✚ Medalie
  - ✚ diplomă
- ❖ Pentru locurile IV-VIII: diplomă

### **7.2.2.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sanctiuni conform Anexai 1.

### **7.2.2.7. CONDIȚII ADMINISTRATIV – FINANCIARE**

- F.R.G.R. asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului.
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

## **7.4. REGULAMENTUL “CUPEI ROMÂNIEI” SI AL CAMPIONATULUI NATIONAL DE ANSAMBLURI**

### **7.4.1. REGULAMENTUL CUPEI ROMANIEI**

#### **7.4.1.1. SCOPUL**

- Acordarea Cupei României la Gimnastică Ritmică pe categorii de clasificare: Mica Gimnasta – individual și ansamblu, Categoria a IV-a, a III-a, a II-a și Senioare.
- Verificarea celor mai valoroase gimnaste pe categorii, în vederea participării la competițiile internaționale.
- Îmbunătățirea imaginii gimnasticii ritmice la nivel național cu aportul mijloacelor mass-media.
- Creșterea motivației și emulației pentru practicarea gimnasticii ritmice ca activitate de performanță.

### **7.3.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

Federatia Română Gimnastică Ritmică în colaborare cu Agenția Națională pentru Sport.

### **7.3.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE**

Participarea la Cupa României se face prin calificare în urma rezultatelor din Campionatele Naționale de Copii și Campionatele Naționale de Junioare și Senioare.

Cupa României se desfășoară printr-un concurs la individual compus pentru fiecare din categoriile de clasificare sportivă:

- **Mica Gimnastă – Individual** – primele 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect ( 6 ani și 7 ani), respectiv individual compus (8 ani), în Campionatul Național de Copii.
- **Mica Gimnasta – Ansamblu** – primele 6 ansambluri clasate la fara obiect în Campionatul Național de Copii.
- **categoria a IV-a** – primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de Copii.
- **categoria a III-a** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național Junioare.
- **categoria a II-a** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de Junioare.
- **categoria Senioare** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de Senioare.

*\*În cazul accidentării, îmbolnăvirii sau neparticipării unei gimnaste calificate, următoarea clasată va avea drept de participare.*

### **7.3.1.4. PROGRAMUL COMPETIȚIEI**

Un **concurs individual compus** pentru fiecare categorie cu exerciții conform programului tehnic pentru anul în curs.

### **7.3.1.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

- ❖ Pentru locurile I se acordă:
  - 🏆 CUPA ROMÂNIEI
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile II- III se acordă:
  - 🏆 medalie
  - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI se acordă diplome

## **7.4.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NATIONAL DE ANSAMBLURI**

### **7.4.2.1. SCOPUL**

- Desemnarea Campioanei Romaniei la Ansamblu Categoria a IV-a
- Desemnarea Campioanei Romaniei la Ansamblu de Junioare
- Depistarea gimnastelor de perspectiva pentru angrenarea în activitatea de performanță in proba de Ansamblu;
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional in proba de Ansamblu;

### **7.4.2.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI**

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Ansamblu:

- *Ansamblu categoria a IV-a*
- *Ansamblu de Junioare*

### **7.4.2.3. ANSAMBLUL DE CATEGORIA A IV-A**

#### **Participanti si conditii de participare**

Fiecare exercitiu de ansamblu poate sa fie executat din 6 gimnaste.

Se accepta schimbari in componenta ansamblului cel mai tarziu in sedinta tehnica a concursului respectiv.

Participarea la proba de ansamblu – exercitiu fara obiect – **este la libera alegere a cluburilor afiliate la FRGR.**

#### **Varsta gimnastelor**

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă varsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Copii, respectiv **9-10 ani**, și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

*Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unui ansamblu de categoria a IV-a pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria Mica Gimnastă. Aceste gimnaste au dreptul de participare la ambele categorii în cele două campionate.*

#### **Taxe de participare**

Taxa de participare pentru ansamblu este egala cu taxa de participare pe echipa pentru fiecare ansamblu inregistrat in concurs.

\*În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri FRGR autorizează participarea.

### **7.4.2.4. ANSAMBLUL DE JUNIOARE**

#### **Participanti si conditii de participare**

Fiecare ansamblu este format din 5 gimnaste.

Se accepta schimbari in componenta ansamblului cel mai tarziu in sedinta tehnica a concursului respectiv.

Participarea la proba de ansamblu este cu 5 mingi.

#### **Varsta gimnastelor**

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta între 11-15 ani, corespunzătoare categoriei Junioare I și II (Categoria a III-a și a II-a) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

#### **Taxe de participare**

Taxa de participare pentru ansamblu este egala cu taxa de participare pe echipa pentru fiecare ansamblu inregistrat in concurs.

În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri FRGR autorizează participarea.

#### **Clasament**

Pentru proba de ansamblu se acorda titlul de Campioana Naționala la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

#### **Validarea**

**Validarea gimnastelor** se va face pe baza următoarelor acte:

- certificat de nastere in original (copie legalizata) sau Carte de Identitate
- carnet de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.

**Viza medicala** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

### **7.3.2.5. PROGRAMA TEHNICA A CONCURSULUI**

#### **Ansamblu Categoria a IV-a**

Fiecare club participant trebuie sa prezinte un exercitiu - **fara obiect** – conform programului tehnic pe anul in curs.



### **Ansamblu de Junioare**

Fiecare club participant trebuie sa prezinte un exercitiu – **5 mingi** – conform programului tehnic pe anul în curs.

### **7.3.2.6. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII**

#### **Clasament general :**

- Clasament realizat pe baza notelor obtinute la exercitiul de ansamblu.

#### **Titluri:**

- Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute la ansamblu, Categoria a IV-a și la Junioare.

*\*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG .*

- Titlul de Campioană națională de ansamblu se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 ansambluri. Dacă în concurs participă doar trei ansambluri se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 ansambluri nu se face nici un clasament.

#### **Premii**

- ❖ Pentru locurile I-III se acordă:
  - 🏆 Cupa
  - 🏆 medalie pentru fiecare gimnasta
  - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnasta
- ❖ Pentru locurile IV- VI se acordă diplome pentru fiecare ansamblu

### **7.3.2.7. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep sanctiuni conform Anexei 1.

### **7.3.2.8. CONDIȚII ADMINISTRATIV- FINANCIARE**

- FRGR asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercitiu, la cererea juriului superior al concursului
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

#### **NOTA:**

Clasamentul primelor 10 gimnaste din Romania va cuprinde sportivele clasate pe primele 2 locuri la individual in cadrul Campionatelor Nationale la toate categoriile de varsta (mai puțin categoria “Mica gimnasta”) și încă 2 gimnaste de la categoria senioare. In cazul in care se obtin rezultate foarte bune la nivel international de gimnaste care nu sunt clasate pe primele 2 locuri la Campionatele Nationale, Comitetul Executiv va putea decide includerea acestora in clasament.

## PARTEA a III-a

### PROGRAMA DE CLASIFICARE SPORTIVĂ

#### CAPITOLUL 8

##### DISPOZIȚII GENERALE

8.1. În FRGR activitatea competițională este organizată pe trepte valorice care țin cont de vârsta și nivelul de pregătire al sportivelor.

8.2. Categoriile de clasificare sportivă:

Copii:	mica gimnastă (6 – 8 ani)	născute 2010-2008
Junioare: Juniori III	categoria a IV-a (9 – 10 ani)	născute 2007-2006
Juniori II	categoria a III-a (11– 12 ani)	născute 2005-2004
Juniori I	categoria a II-a (13 – 15 ani)	născute 2001-2003
Senioare:	categoria Maestre, 16 ani în anul competiției și mai mult	

8.3. Categoria de clasificare sportiva se trece în carnetul de legitimare al fiecărei gimnaste după ce aceasta a îndeplinit normele prevăzute în prezenta programă, aplicandu-se semnatura și ștampila autorizată.

#### 8.4. Precizări pentru sportivele de nivel copii și junioare

Trecerea de la o categorie inferioară la una superioară se poate face numai pe criteriul de vârstă al gimnastei.

#### 8.5 Precizări pentru sportivele de nivel senioare:

Trecerea de la categoria junioare la categoria senioare nu este permisă decât după împlinirea vârstei de seniorat, respectiv 16 ani împliniți în anul competiției (conf. prevederilor Regulamentelor Tehnice FIG și UEG).

8.6 Conținutul acestei programe este obligatoriu pentru toate secțiile de GR din cluburi și asociații sportive afiliate la F.R.G.R.

#### CAPITOLUL 9

##### MERITE SPORTIVE

9.1. Titlul de “ **Maestru al Sportului** ” se poate obține pentru:

- calificarea în concursurile finale ale CE, CM și JO echipe, individual compus, pe obiecte sau ansamblu.
- obținerea titlului de campioană națională la individual compus categoria senioare trei ani consecutiv.

9.2. Titlul de “ **Maestru Emerit al Sportului** ” se poate obține numai prin respectarea prevederilor speciale ale ANS.

*\*\*\*Titlurile de “ **Maestru al Sportului** ” și “ **Maestru Emerit al Sportului** ” sunt acordate de către Ministerul Tineretului și Sportului, la propunerile FRGR*

#### CAPITOLUL 10

##### PROGRAMUL TEHNIC AL FIECĂREI CATEGORII

Stabilirea programului tehnic pentru fiecare categorie s-a efectuat ținând cont de cerințele speciale ale Regulamentului Tehnic al Uniunii Europene de Gimnastică și ale Codului de Punctaj FIG pe actualul ciclu olimpic 2013-2016.




În raport cu acestea s-au adaptat corespunzător vârstelor programele tehnice pentru copii (Mica gimnastă și categoria a IV-a), junioare II (categoria a III-a) și junioare I (categoria a II-a) ținând cont de tendințele anului 2015.


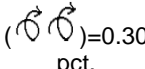

Pentru categoria senioare este valabil programul internațional stabilit de FIG.

Pentru toate precizările care nu se regăsesc în acest capitol se vor face referiri la Programul tehnic al UEG și Codul de Punctaj FIG valabile de la 1 ianuarie 2015.





FRGR va informa în timp util despre toate precizările și /sau modificările care survin ulterior redactării prezentei programe.



### 10.1. CATEGORIA MICA GIMNASTĂ

Program tehnic INDIVIDUAL <b>6 ani (2010)</b>	Durata	DIFICULTATE (D) 3.00 puncte				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	Elemente pre-acrobatice	Val total de corp		
Fara obiect	min <b>1:15</b> - max 1:30	minimum 4 - maximum 6 dificultati corporale  minimum 1 - maximum 2 din fiecare grupa corporala  valoarea dificultatilor: 0,10; 0,20;  <i>dificultarile cu rotatie multipla si cele mixte nu sunt evaluate</i>	  minimum 2  valoarea 0,30	  Maximum 2  Valoare: 0,20 pct.  Executate izolat si diferit	  Minimum 2  <b>Valoare: 0,20</b>  Executate izolat si diferit	<b>10.00 puncte</b>	<b>13.00 puncte</b>

Program tehnic INDIVIDUAL <b>7 ani (2009)</b>	Durata	DIFICULTATE (D) 4.00 puncte				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	Elemente pre-acrobatice	Val total de corp		
Fara obiect	min <b>1:15</b> - max 1:30	minimum 4 - maximum 6 dificultati corporale  minimum 1 - maximum 2 din fiecare grupa corporala  valoarea dificultatilor: 0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50.  <i>dificultarile cu rotatie multipla si cele mixte nu sunt evaluate</i>	  minimum 2  valoarea 0,30	 =0.30 pct.  Maximum 3  Valoare: 0,30 pct.  Executate in serie si cu forme diferite	  Minimum 2  <b>Valoare: 0,20</b>  Executate izolat si diferit	<b>10.00 puncte</b>	<b>14.00 puncte</b>

#### Elemente obligatorii pentru 7 ani:

- 
-  sau 
-  1 - MINIM 1 ROTATIE

Program tehnic INDIVIDUAL <b>8 ani (2008)</b>	Durata	DIFICULTATE (D) 4.00 puncte				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	DER 	Maestrii (M)		
Fara obiect	min <b>1:15</b> - max 1:30	minimum 4 - maximum 6 dificultati corporale  minimum 1 - maximum 2 din fiecare grupa corporala  valoarea dificultatilor: 0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50.  <i>dificultarile cu rotatie multipla si cele mixte nu sunt evaluate</i>	  minimum 2  valoarea 0,30			<b>10.00 puncte</b>	<b>14.00 puncte</b>
Cerc (○)				Maximum 1	Maximum 1 Valoare: 0,30		

#### Elemente obligatorii:

- 

2. 
3.  1 - (MINIM 1 ROTATIE)

Program tehnic ANSAMBLU	Durata	DIFICULTATE (D) 3.00 puncte			Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	Colaborari si Formatii		
Fara obiect (6 GIMNASTE)	min 1:30 - max 2:00	minim 4 - maxim 6 dificultati corporale  minim 1 - maxim 2 din fiecare grupa corporala  valoarea dificultatilor: 0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50  <i>dificultarile cu rotatie multipla si cele mixte nu sunt evaluate</i>	minim 2  valoare 0,30	minim 5 colaborari  minim 6 formatii	<b>10.00 puncte</b>	<b>13.00 puncte</b>

- Dificultatile cu rotatie multipla si dificultatile mixte nu sunt evaluate, sunt permise piruete cu dubla sau tripla rotatie sau mai mult.
- La individual se evalueaza maxim 6 dificultati : **3 obligatorii si 3 la alegere.**
- Elementele obligatorii sunt impuse numai pentru exercitiile individuale.
- Doar un exercitiu se poate executa pe muzica cu voce si cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2013 – 2016.

## 10.2. CATEGORIA a IV-a




Program tehnic INDIVIDUAL	Durata	DIFICULTATE (D) 5.00 puncte				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	DER	Maestrii (M)		
Fara obiect	min 1:15 - max 1:30	minim 3 - maxim 6 dificultati corporale	minim 2  coordonate cu GTF si AGT  valoare 0,30	maxim 2  cu lansari diferite	maxim 3  valoare 0,30	<b>10.00 puncte</b>	<b>15.00 puncte</b>
Coarda		minim 1 - maxim 3 din fiecare grupa corporala					
Cerc		valoarea dificultatilor: 0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50					
Panglica (4 m)		<i>dificultarile cu rotatie multipla si cele mixte nu sunt evaluate</i>					

Program tehnic ANSAMBLU	Durata	DIFICULTATE (D) 5.00 puncte			Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	Colaborari		
Fara obiect	min 2:15 - max 2:30	minim 3 - maxim 6 dificultati corporale  minim 1 - maxim 3 din fiecare grupa corporala  valoarea dificultatilor: 0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50  <i>dificultarile cu rotatie multipla si cele mixte nu sunt evaluate</i>	minim 2  valoare 0,30	minim 6	<b>10.00 puncte</b>	<b>15.00 puncte</b>

- Compozițiile la obiecte pot fi identice pentru toate gimnastele din echipă sau diferite.
- Excepție face exercitiul fara obiect care trebuie sa fie DIFERIT pentru toate gimnastele. Pentru nerespectarea acestei cerinte sanctiunea este cea prevazuta de COP 2013 – 2016 pentru muzica neregulamentara – 0,50 puncte.

- Doar un exercitiu se poate executa pe muzica cu voce si cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2013 – 2016.

➤ **Elemente OBLIGATORII cu valorile respective (PENTRU INDIVIDUAL):**

1. 
2. 
3.  **1 (MINIM 1 ROTATIE)**

4. Obiecte: minim doua elemente din fiecare grupa fundamentala;
5. Obligatoriu un exercitiu executat cu muzica clasica (pentru nerespectarea acestei cerinte sanctiunea este conform CP 2013 pentru muzica neregulamentara, 0,50 puncte).

**Muzica clasică** = muzica cultă, cuprinde totalitatea realizărilor muzicale a reprezentanților culturii înalte; interpretarea pieselor muzicale se face prin instrumente clasice.

- Dificultatile cu rotatie multipla si dificultatile mixte nu sunt evaluate, sunt permise piruete cu dubla sau tripla rotatie sau mai mult.
- La individual se evalueaza maxim 6 dificultati : 3 obligatorii si 3 la alegere.
- Elementele obligatorii sunt impuse numai pentru exercitiile individuale.

### 10.3. CATEGORIA a III-a

Program tehnic	Durata	DIFICULTATE (D) 7.00 puncte				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	DER	Maestrii (M)		
Coarda	min	minim 4 - maxim 7 dificultati corporale	minim 1		maxim 4	<b>10.00 puncte</b>	<b>17.00 puncte</b>
Cerc	1:15	minim 1 - maxim 3 din fiecare grupa corporala	coordonate cu GTF si AGT	maxim 3	valoare 0,30		
Minge	-	valoarea dificultatilor:	valoare 0,30				
Maciuci	1:30	0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50					

- Gimnastele **care compun echipa** de categoria a III-a pot executa exerciții identice la minge și măciuci.
- Doar un exercitiu se poate executa pe muzica cu voce si cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2013 – 2016.

### 10.4. CATEGORIA a II-a

Program tehnic INDIVIDUAL	Durata	DIFICULTATE (D) 8.00 puncte				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	DER	Maestrii (M)		
Coarda	min 1:15 - max 1:30	minim 4 - maxim 7 dificultati corporale	minim 1	maxim 3	maxim 4 valoare 0,30	<b>10.00 puncte</b>	<b>18.00 puncte</b>
Cerc		minim 1 - maxim 3 din fiecare grupa corporala	coordonate cu GTF si AGT				
Minge		valoarea dificultatilor:	valoare 0,30				
Maciuci		0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50					
Panglica (5 m)							

Program tehnic ANSAMBLU	Durata	DIFICULTATE (D) 8.00 puncte				Executie	Calcul punctaj (D+E)	
		Dificultate corporala		Combinatii de pasi de dans	DER			Colaborari
		8 dificultati						
	min	4 fara schimb	4 cu	minim 1	maxim	minim 6	<b>10.00</b>	<b>18.00</b>

<b>5 Mingi</b>	2:15 - max 2:30	valoarea dificultatilor: 0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50	schimb <b>(E)</b>	coordonate cu GTF si AGT  valoare 0,30	1		<b>puncte</b>	<b>puncte</b>
----------------	--------------------------	---	----------------------	---	---	--	---------------	---------------

- Exerciții **diferite** pentru fiecare gimnastă
- Doar un exercitiu se poate executa pe muzica cu voce si cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2013 – 2016.

### 10.5. **CATEGORIA SENIOARE**

Program tehnic	Durata	DIFICULTATE (D) 10.00 puncte				Executie	Calcul punctaj (D+E)
		Dificultate corporala	Combinatii de pasi de dans	DER	Maestrii (M)		
<b>Cerc</b>	min 1:15 - max 1:30	minim 6 - maxim 9 dificultati	minim 1	maxim 3	maxim 5  valoare 0,30	<b>10.00 puncte</b>	<b>20.00 puncte</b>
<b>Minge</b>		minim 2 - maxim 4 din fiecare grupa	coordonate cu GTF si AGT				
<b>Maciuci</b>		valoarea dificultatilor:	valoare 0,30				
<b>Panglica (6 m)</b>		0,10; 0,20; 0,30; 0,40; 0,50					

- Exerciții **diferite** pentru fiecare gimnasta
- Doar un exercitiu se poate executa pe muzica cu voce si cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sanctioneaza conform CP 2013 – 2016.

**REGULAMENTUL**  
**DE**  
**LEGITIMĂRI ȘI TRANSFERĂRI**

## CAPITOLUL 11 LEGITIMAREA SPORTIVILOR

**Art. 1** Toate legitimările se efectuează de către FRGR în perioadele **1 Ianuarie – 31 martie și 1 –30 septembrie** ale fiecărui an.

**Art. 2** Actele necesare eliberării legitimației sunt:

- Cerere din partea Clubului care solicită legitimarea
- Certificatul de naștere sau cartea de identitate a sportivei în original și copie.
- 2 fotografii ¾ cm.
- Chitanță pentru plata taxei de legitimare și a carnetului.
- Certificat medical prin care să se ateste că sportiva este aptă pentru sportul de performanță.

**Art. 3** Legitimația trebuie să fie prezentată la toate competițiile oficiale organizate de către FRGR și trebuie să aibă înscrisă viza anuală, viza medicală și categoria de clasificare sportivă.

**Art. 4** În cazul pierderii sau deteriorării carnetului de legitimare, F.R.G.R poate elibera o nouă legitimație – duplicat – pe baza actelor prevăzute la art.2 și a unei taxe suplimentare conform cuantumului prevăzut în anexă și aprobat anual de Comitetul Executiv.

**Art. 5** În cazul sportivelor care prezintă perspective pentru obținerea unor performanțe înalte și în vederea asigurării unor condiții superioare de pregătire Comitetul Executiv al FRGR poate aproba dubla legitimare la cererea acestora, cu avizul Clubului la care își continuă activitatea și a Clubului de care aparține.

**5.1.** Dubla legitimare se acordă pentru o perioadă bine determinată de 1 an pe baza unei convenții - protocol stabilite de comun acord între Cluburile implicate. În concursuri va arbitra o singură arbitru din partea acestor cluburi.

**5.2.** Pentru aprobarea și efectuarea dublei legitimări se vor depune la FRGR următoarele acte:

Cerere de dublă legitimare cu acordul scris al Clubului la care sportiva dorește să activeze.

Acordul Clubului unde sportiva activează.

Carnetul de legitimare al sportivei.

Chitanță de plată a taxei de dublă legitimare de către Clubul către care se efectuează aceasta.

Actele justificatoare ale situației pe baza căruia se solicită dubla legitimare.

**5.3.** Cererile de dublă legitimare neînsoțite de toate actele menționate mai sus nu vor fi luate în considerare.

## CAPITOLUL 12 TRANSFERAREA

**Art. 6** Toate transferările se efectuează de către FRGR în conformitate cu prevederile prezentului regulament în perioadele 1 – 31 martie și 1 –30 septembrie ale fiecărui an.

**Art. 7** Transferul unei sportive de la un club la altul se va face pe baza acordului scris între cluburile implicate și după caz și al părinților sau tutorelui dacă sportiva este minoră.

**7.1** Pentru sportivele de categoria a IV-a nu este permis transferul decât în cazul în care părinții își schimbă domiciliul în altă localitate.

**Art. 8** Transferarea sportivelor fără acordul scris al unităților sportive din care fac parte și în afara perioadelor de transferări se pot efectua în următoarele condiții:

- a) Sportive care au reușit la concursuri de admitere în liceu, (cursuri de zi sau serale) școli profesionale (cursuri de zi) în altă localitate.
- b) Sportive care finalizează cursurile învățământului liceal sau profesional și au fost legitimați la Cluburi sportive Școlare.



- c) Sportive care reușesc la admiterea în învățământul superior (cursuri de zi) dacă solicită transferul la Clubul sportiv al respectivei Universități.
- d) Sportive care locuiesc cu părinții, iar aceștia își schimbă domiciliul în altă localitate.
- e) Sportive care nu au participat în competiții oficiale de gimnastica ritmica timp de 1 an.
- f) Sportive ale secțiilor desființate.

**Art. 9** Transferul sportivelor prevăzute la articolul 8 se va efectua în termen de 45 de zile de la apariția situației respective. În cazul nerespectării termenului prevăzut transferul se va putea efectua doar în perioadele menționate la articolul 6.

**Art. 10** Pentru aprobarea și efectuarea tranferărilor se vor depune la FRGR următoarele acte:

1. Cerere de transfer, cu acordul scris al Clubului la care sportiva dorește să activeze.
2. Dezlegarea de la Clubul unde sportiva a activat.
3. Carnetul de legitimare al sportivei.
4. Chitanță de plată a taxei de transfer de către Clubul către care se efectuează transferul.
5. Actele justificatoare ale situației pe baza căruia se solicită transferul, după caz.

**10.1** Cererile de transfer neînsoțite de toate actele menționate mai sus sau nedepuse în termenele stabilite nu vor fi luate în considerare.

**Art. 11** Transferurile de sportive de la Cluburi din străinătate se vor efectua pe baza Statutului FIG și cu acordul Federația din țara de origine.

**11.1** În Campionatele Naționale și Concursurile organizate de F.R.G.R., Cluburile Afiliate pot participa cu o singură sportivă transferată din străinătate la fiecare categorie de varsta. Participarea este permisă numai pentru clasamentul pe echipe. În concursul individual multiplu și finalele pe obiecte această sportivă nu are drept de participare.

**Art. 12** Transferurile de sportive la Cluburi în străinătate se vor efectua pe baza Statutului FIG și cu acordul F.R.G.R.

**Art.13** În cazul în care Federația solicită sportive pentru a se pregăti la lotul național în vederea participării la competiții internaționale iar clubul respectiv de unde au fost solicitate sportiva/sportivele nu-și dă acordul pentru ca ele să participe la pregătirea centralizată sau la competițiile sportive la care a fost solicitata, sportiva/sportivele vor fi suspendate timp de 1 an din toată activitatea internă și internațională neputând participa la nicio competiție oficială de gimnastica ritmica

Excepție o face numai cazul în care părinții își exprimă dezacordul în scris către Federație.

## **CAPITOLUL 13**

### **DISPOZIȚII FINALE**

**Art. 13** Efectuarea legitimațiilor și transferărilor fără respectarea prezentului regulament atrage după sine anularea acestora și sancționarea celor vinovați.

## ANEXA COTIZAȚII ȘI TAXE 2015

### SECȚII DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

Taxă de afiliere: 500 lei

Cotizație anuală: 350 lei

### SPORTIVI

Taxă de legitimare: 60 lei

Taxă pentru legitimația duplicat: 60 lei

### TAXE PENTRU PARTICIPAREA LA COMPETIȚII

Participare individuală (pentru fiecare sportivă): 60 lei

Participare pe echipe (pentru fiecare echipă): 300 lei

Participare ansamblu (pentru fiecare ansamblu): 300 lei

### TAXE TRANSFER ȘI DUBLĂ LEGITIMARE<sup>4</sup>

<b>Categoriile de sportivi</b>		<b>Transfer</b>	<b>Dublă legitimare</b>
<b>Junioare</b>	Junioare la nivel de club.	<b>400 lei</b>	<b>500 lei</b>
	Junioare componente de lot național.	<b>500 lei</b>	<b>1.000 lei</b>
	Medaliate în campionate Europene, Balcanice, alte competiții de nivel continental.	<b>500 lei</b>	<b>1.000 lei</b>
<b>Senioare</b>	Senioare la nivel de club	<b>1.000 lei</b>	<b>2.000 lei</b>
	Senioare componente de lot național.	<b>1.500 lei</b>	<b>2.000 lei</b>
	Medaliate CE, CM, JO	<b>2.000 lei</b>	<b>2.000 lei</b>
<b>Transfer internațional</b>		<b>1.000 euro</b>	

### PENALIZĂRI PENTRU TERMENE NERESPECTATE

Depășirea termenului de înscriere provizorie în competiții: 100 lei

Depășirea termenului de înscriere definitivă: 200 lei

Prezentarea direct la concurs fără înscriere prealabilă: 500 lei

Prezenta unui club într-o competiție oficială fără arbitru federal: 300 lei

*Plata pentru participarea la fiecare competiție se depune o dată cu înscrierea definitivă la respectiva competiție (numerar sau prin virament). Nu se admit derogări.*

Anexa 2  
La Regulamentul Tehnic al FRGR – Editia 2016

<sup>4</sup> taxa se plătește nominal pentru fiecare sportivă

**FIȘĂ DE ÎNSCRIERE NOMINALĂ**  
**CAMPIONATUL NAȚIONAL DE COPII**

**CLUBUL** \_\_\_\_\_

Nr. crt.	MICA GIMNASTA INDIVIDUAL (8 ani)	ANUL NASTERII
1		
2		

Nr. crt.	MICA GIMNASTA ANSAMBLU	ANUL NASTERII
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Nr. crt.	MICA GIMNASTA INDIVIDUAL (6-7 ANI)	ANUL NASTERII	E / I
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
Nr. crt.	MICA GIMNASTA INDIVIDUAL (7 ANI)	ANUL NASTERII	E / I
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

**ARBITRU:** \_\_\_\_\_

**ANTRENOR:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_

**Semnătura și ștampila** \_\_\_\_\_

*Anexa 3*  
*La Regulamentul Tehnic al FRGR – Editia 2016*

## CAMPIONATUL NAȚIONAL DE JUNIOARE MICI

CLUBUL \_\_\_\_\_

### CATEGORIA A IV-A – JUNIOARE III

Nr. crt.	CATEGORIA a III-a ECHIPĂ sau INDIVIDUAL	ANUL NAȘTERII	FARA OBIECT	COARDA	CERC	PANGLICA	E / I
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

### CATEGORIA a III-a – JUNIOARE II

Nr. crt.	CATEGORIA a III-a ECHIPĂ sau INDIVIDUAL	ANUL NAȘTERII	COARDĂ	CERC	MINGE	MĂCIUCI	E / I
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

ARBITRU: \_\_\_\_\_

ANTRENOR: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Semnătura și ștampila \_\_\_\_\_

*Anexa 4  
La Regulamentul Tehnic al FRGR – Editia 2016*

# FIȘĂ DE ÎNSCRIERE NOMINALĂ

## CAMPIONATUL NAȚIONAL DE JUNIOARE ȘI SENIOARE

CLUBUL \_\_\_\_\_

### CATEGORIA a II-a – JUNIOARE I

Nr. crt.	CATEGORIA a II-a ECHIPĂ sau INDIVIDUAL	ANUL NAȘTERII	COARDĂ	CERC	MINGE	MĂCIUCI	PANGLICĂ	E / I
1								
2								
3								
4								
	TOTAL EXECUȚII ECHIPĂ: 15		3	3	3	3	3	

### CATEGORIA SENIOARE

Nr. crt.	SENIOARE ECHIPĂ și/sau INDIVIDUAL	ANUL NAȘTERII	CERC	MINGE	MĂCIUCI	PANGLICĂ	E / I
1							
2							
3							
4							

ARBITRU: \_\_\_\_\_

ANTRENOR: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Semnătura și ștampila \_\_\_\_\_

**FIȘĂ DE ÎNSCRIERE NOMINALĂ**  
**CAMPIONATUL NAȚIONAL DE ANSAMBLURI**

**CLUBUL** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA a IV-a**

Nr. crt.	ANSAMBLU CATEGORIA a IV-a	ANUL NAȘTERII
1		
2		
3		
4		
5		
6		
R		

**CATEGORIA JUNIOARE**

**OBIECTUL:** \_\_\_\_\_

Nr. crt.	ANSAMBLU JUNIOARE	ANUL NAȘTERII
1		
2		
3		
4		
5		
R		

**ARBITRU:** \_\_\_\_\_

**ANTRENOR:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_

**Semnătura și ștampila** \_\_\_\_\_