

FEDERATIA ROMANA DE GIMNASTICA RITMICA



ARTISTIC (A)

Club _____ Nume gimnasta _____



	CONCEPT		Penaliz.	Arbitru
Muzica	Absența de unitate între diferite părți muzicale		- 0.20	
	Sfârșitul muzicii întrerupt în mod brutal		- 0.20	
	Absența armoniei în ceea ce privește caracterul fiecărei secvențe de mișcări în raport cu muzica precum și ritmul fiecărei secvențe de mișcări în raport cu muzica: de la 0.10 la 2.00 p. max. (2.00 puncte – dacă muzica utilizată e muzică de fond)		x 0.10	
Generalități	Întrerupere în ceea ce privește logica legării mișcărilor 1.00 p. max.		x 0.10	
	Insuficiența legărilor tehnice, estetice și emoționale în raport cu muzica (lipsa de unitate între acestea)		- 0.50	
	Repartiția neomogenă a dificultăților		- 0.20	
	Utilizarea insuficientă a suprafeței covorului de concurs precum și lipsa de varietate a utilizării spațiului: direcții / traiectorii / nivele de lucru / modalități de deplasare (pentru fiecare tip)		x 0.20	
	Lipsa echilibrului în mânăuire între mâna dreaptă și mâna stângă		- 0.50	
Obiectul	Lipsa echilibrului între toate grupele tehnice ale obiectului		- 0.10	
	Lipsa de varietate a lansărilor / prinderilor și a mișcărilor tehnice: formă, amplitudine, direcție, plan, viteză: penalizare pentru fiecare predominare		x 0.10	
	Nerespectarea normelor privind executarea elementelor decorative (pentru fiecare element decorativ suplimentar -0.20; nu mai mult de 3 elemente și nu mai mult de 3 mișcări corporale pentru fiecare)		x 0.20	
Corpul	Poziție inițială nejustificată de mișcărilor inițiale ale obiectului	1	- 0.20	
	Poziție extremă la începutul sau la sfârșitul exercițiului	1	- 0.50	
	Varietate insuficientă în utilizarea corpului		- 0.10	
	Participarea insuficientă a întregului corp (utilizarea segmentară a corpului)		- 0.20	
	Insuficiența mișcărilor însoțite de trunchi, cap, gât, brațe, mâini (lipsa expresivității plastice) de la 0.10 la 0.50		- 0.50	
	Absența de varietate în dinamismul mișcărilor (viteză și intensitate)		- 0.30	
PENALIZARE TOTALA				

Semnătură arbitru _____