

FEDERATIA ROMANA DE GIMNASTICA RITMICA



ARTISTIC (A)

Club _____



	CONCEPT		Penaliz.	Arbitru
Muzica	Absența de unitate între diferite părți muzicale		- 0.20	
	Sfârșitul muzicii întrerupt în mod brutal		- 0.20	
	Absența armoniei în ceea ce privește caracterul fiecărei secvențe de mișcări în raport cu muzica precum și ritmul fiecărei secvențe de mișcări în raport cu muzica de la 0.10 la 2.00 p. max. (2.00 puncte – dacă muzica utilizată e muzică de fond)	 	x 0.10	
Generalități	Întrerupere în ceea ce privește logica legării mișcărilor 1.00 p. max.		x 0.10	
	Insuficiența legărilor tehnice, estetice și emoționale în raport cu muzica (lipsa de unitate între acestea)		- 0.50	
	Repartiția neomogenă a dificultăților		- 0.20	
Colaborări	Pentru fiecare element de colaborare în minus (în afară de schimburi)	C	x 0.20	
	Element cu contact corporal neautorizat		- 0.30	
Relații	Absența de varietate în organizarea lucrului colectiv		- 0.10	
Formații	Absența unei formații		x 0.30	
	Utilizarea insuficientă a suprafeței covorului de concurs precum și Varietate insuficientă în desenul/amplitudinea formațiilor (pentru fiecare tip) precum și lipsa de varietate a utilizării spațiului : direcții / traiectorii / nivele de lucru / modalități de deplasare (pentru fiecare tip) Oprire prelungită într-o formație	 	x 0.20	
	Lipsa echilibrului între toate grupele tehnice corporale sau ale obiectului		- 0.10	
Obiectul și Corpul	Lipsa de varietate a lansărilor / prinderilor sau a mișcărilor tehnice : formă, amplitudine, direcție, plan, viteză : penalizare pentru fiecare predominare	 	x 0.10	
	Varietate insuficientă în utilizarea corpului		- 0.10	
	Participarea insuficientă a întregului corp (utilizarea segmentară a corpului)		- 0.20	
	Insuficiența mișcărilor însoțite de trunchi, cap, gât, brațe, mâini (lipsa expresivității plastice)	 	- 0.50	
	Absența de varietate în dinamismul mișcărilor (viteză și intensitate)		- 0.30	
Caz	Gimnasta părăsește covorul de concurs : în prima parte a exercițiului (2.00) sau în a doua parte a exercițiului (1.00)	!	- 2.00 - 1.00	
PENALIZARE TOTALA				

Semnătură arbitru _____