



Federația Română de Gimnastică Ritmică

Vasile Conta, 16
București 2
tel/fax:
+ 4 021 317 00 70
office@office.ro
www.frgr.ro

CUPA ROMÂNIEI ȘI CAMPIONATUL NAȚIONAL DE ANSAMBLU DOBROEȘTI – 15.11.2018



PROGRAM DEFINITIV

Miercuri, 14 noiembrie

- 12:30 – 18:00** - Antrenamente de acomodare
18:00 – 19:00 - Ședința tehnică (Sala Unirea Dobroești)
18:00 – 19:00 - Validarea actelor (Sala Unirea Dobroești)

Joi, 15 noiembrie

- 8:00** – Ședința tehnică cu arbitre
9:00 – 9:30 – Categoria Mica Gimnastă Ansamblu
9:30 – 9:40 – Pauză
9:40 – 10:30 – Categoria Mica Gimnastă 6 și 7 ani
10:30 – 10:40 – Pauză
10:40 – 11:30 – Categoria Mica Gimnastă 8 ani
11:30 – 12:00 – Pauză
12:00 – 12:40 – Ansamblu Categoria a IV-a
12:40 – 12:50 – Pauză
12:50 – 13:55 – Categoria a IV-a
13:55 – 14:15 – Pauză
14:15 – 14:40 – Festivitatea de premiere Categoria Mica Gimnastă și a IV-a
14:40 – 15:00 – Ansamblu Junioare
15:00 – 15:10 – Pauză
15:10 – 16:50 – Categoria a III-a
16:50 – 17:00 – Pauză
17:00 – 18:25 – Categoria Junioare
18:25 – 18:35 – Pauză
18:35 – 19:45 – Categoria Senioare
20:00 – Festivitate de premiere Categoria a III-a, Junioare și Senioare